

あ い

令和8年2月発行
社会福祉法人 博愛会
ルーエハイム
鈴鹿市長法寺町権現 763
第248号

2月に入りました。ひんやりとした冷たい風が吹き、まだまだ寒い日が続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか？！

1月の施設内行事の様子です！

従来型 お正月遊び



新年を迎え、施設内は和やかなお正月の雰囲気になりました。入居者の皆様と一緒に、昔懐かしいカルタ遊び[🎴]を行い、「これ知っとるわ」「昔やったな」と笑顔や会話が自然と広がりました。また、書き初めでは思い思いの言葉を丁寧に筆にのせ、真剣な表情で取り組まれる姿が印象的でした。完成した作品を見せ合いながら、新年の始まりを穏やかに感じて頂く時間となりました。

ユニット棟 初詣行事



ユニット棟2階では1月16日(金)に伊奈富神社へ初詣へ行ってきました。お賽銭をお渡しすると、ご自分でお賽銭を入れ、手を合わせて参拝されておられました。お守りやおみくじもたくさんの種類があり何がでるかな〜と、恐るおそる引くと、「大吉！」が出ると万歳をされとても喜ばれていました。天候にも恵まれ暖かく、1年間の感謝を伝え新年の平安を祈願することができ、良い1日となりました。

ユニット棟3階では1月9日(金)に近くの伊奈富神社へ初詣へ行ってきました。朝は雪が少し残っていて寒くないか心配でしたが、出掛ける頃には暖かく感じられ穏やかなお天気の中の参拝となりました。「今年一年また健康で過ごせますように…」とお祈りしました。たくさん種類がある御守りを見て「どれにしようかな」と楽しそうに選ばれていました。

お正月気分を感じて頂き、楽しい参拝となり、素敵な一年の始まりとなりました。



トモの日お楽しみメニュー

〇〇トモの日とは…〇〇

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・てこね寿司
 - ・五目煮め
 - ・ほうれん草の和え物
 - ・伊勢うどん
- おやつ
- ・おしるこ



1月10日は…
「伊勢の郷土料理」
でした！



★次回＜2月10日（火）＞トモの日は「寒さに負けない体作りを」予定です★

NEW! ★★ルーエハイム ホームページもぜひ、ご覧下さい！！★★

“ルーエハイムホームページ”をリニューアル&バージョンアップした、「博愛会」のホームページです!!ルーエハイム発信の情報に 加えて、デイサービスセンター、ルーエハイム椿、ケアハウス ソレイユ、ルーエハイム庄野の情報も見ることができます。又、「NEWS お知らせ」コーナーでは、各施設からのお知らせや日々の様子を情報発信していますので、どうぞお楽しみに!!

【HPの二次元コード】

皆様どうぞ、検索してご覧下さい😊



博愛会 鈴鹿 検索

でクリック♪



またはホームページ URL <https://www.hakuikai.ruheheim.com> へアクセスしてください。

行事予定



- ★2月10日（火）移動理美容※（ムーカンパニー）
ユニット棟 園芸サークル
- ★2月17日（火）ユニット棟 カラオケサークル
- ★2月25日（水）訪問理美容※（アトリエ）



音楽療法(予定)

♪ 2月13日・20日・27日
14時～15時（従来型）

♪ 2月17日
10時～11時（ユニット棟2階）

♪ 2月13日・20日・27日
10時～11時（ユニット棟3階）



※外出行事、移動理美容（ムーカンパニー）・訪問理美容（アトリエ）は、新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ等、市内感染状況により、中止する場合があります。

編集後記

2月に入りましたが、まだまだ寒いですね。冬季オリンピック“ミラノ・コルティナ”が6日から22日までの日程で始まりました！イタリア ミラノでは夏冬通して初めてのオリンピックです。8競技116種目が予定され、冬季競技のアスリート達の熱戦が楽しみです。個人的にはスノーボード、平野歩夢選手のハーフパイプが楽しみです👁️。寝不足にならないように応援しましょう！！🎉。



TEL 059-372-3811 特養 広報委員会・大西・窪田