じゃこ新聞

2026年2月
第260号
発行：ソレイユ

春の待ち遠しい季節です。しかしながら、立春までは「寒の内」。平年より気温の高い冬のあとの厳しい寒さには注意が必要です。体をあたため、疲れを癒すお風呂はおすすめです。

寒さの中にも梅の香が感じられる日々はもうすぐでしょう。春になったら何をしよう？と、楽しい計画を考えてみるのもこの時期の過ごし方ですね。

お身体にはくれぐれもお気をつけて、皆様のご健康をお祈り申し上げます。

施設長　青木　徹

2月生まれの方

お誕生日おめでとうございます！

M.T　様(2月6日生まれ)

K.K　様(2月9日生まれ)

K.O　様(2月10日生まれ)

Y.S　様(2月 14日生まれ)

M.F　様(2月26日生まれ)

新しい年をハッピーに過ごすために

幸せが舞い込むスペースを空けておきましょう。
運気は「気を運ぶ」こと。
運ばれてくる新しい気を引き寄せるためにも
古くなったものや、考え方、習慣を手放すことが
運気を上げるカギなのです。
積極的に感謝の気持ちを伝えていく
「**ありがとう**」は
運気が上がる言葉です。

博愛会ホームページは
こちら

ケアハウスソレイユ　2月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 誕生会	3 節分　豆まき	4 移動販売	5	6 介護予防体操	7
8 カラオケクラブ	9	10 移動理美容	11 習字クラブ	12	13	14
15 映画観賞会	16 特別食	17 お話の会	18	19 移動販売 福祉ネイル	20 介護予防体操	21
22 カラオケクラブ	23	24	25 習字クラブ	26	27 手作りおやつ	28
1	2	3	4	5	6	7

※予定は変更になる場合がございます