令和8年
Vol.93
10月

ルーエハイム椿通信 つばき

日増しに秋の深まりを感じる頃となりました。日中の過ごしやすい秋晴れとは裏腹に、朝晩はグッと冷え込むようになり、一日の寒暖差が大きい時期を迎えました。こうした季節の変わり目は、何かと体調を崩しやすい時期でもあります。朝夕の冷え込みには十分にご留意いただき、一枚羽織るものを準備するなどして、どうぞ温かくしてお過ごしください。皆様が健康にこの季節を乗り切られますよう心より願っております。

敬老会イベント

おもちゃ箱トリオ様

マツケンサンバはみんな笑顔でノリノリの最高な時間でした！

特別イベントとしておもちゃ箱トリオ様による敬老会スペシャルコンサートを開催しました。

9月行事レポ！

コンサートの後に記念撮影をしました。

選んだプレゼントのスカーフを身につけて記念写真😊

敬老の日のプレゼントを選んでいただきました。

トライアングル様

ギター演奏に合わせて懐かしい歌を一緒に歌っていただきました。

西岸寺住職様による法話の日

利用者様から非常に好評いただいており心が安らいだという感想や、また来てほしいといった声が多くありました。

ボッチャ体験椿小学校3年生交流会

椿小学校3年生の皆さんが交流に来てくださいました。「小学生チーム」と「高齢者チーム」に分かれて対戦を楽しみました。ゲームは終始白熱した展開となりました。ボールが目標に近づくたびに歓声や大きな拍手が沸き起こり、フロア全体が大変な盛り上がりを見せました。子どもたちの元気なパワーとご利用者の笑顔が溢れる、とても和やかで有意義な多世代交流のひとときとなりました。椿小学校の皆さん、素敵な時間をありがとうございました。

「すずかけの実」のアート作品を小学生の皆さんにプレゼントしました。

季節の制作レク

秋のアート作品

十五夜に向けてお月さまを製作しました。

新聞紙やお花紙を使って本物そっくりなぶどうを製作しました。

秋の味覚「七輪で焼くさんま」炭までこだわって作りました。

調理クラブ

折り紙で菊を作りました。

いただいた里芋や芋のつるを調理しました。

おやつにポップコーンを作って食べました。

ルーエハイム椿　令和8年 10月予定表

※都合により予定は変更することがありますので、ご了承ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27	28	29	30	1 季節湯① 季節の制作レク	2 菖蒲湯 ひろしちゃん オールスターズ 来所14:00～	3 菖蒲湯 選べる作業レク
4 10/5(月)～10(土) 口腔ケア強化週間	5 季節湯② 季節の制作レク	6 菖蒲湯 音楽療法	7 菖蒲湯 ボッチャ体験 14:00～	8 菖蒲湯 選べる作業レク	9 菖蒲湯 昔を懐かしむ日	10 季節湯③ トモの日 選べる作業レク
11	12 スポーツの日 菖蒲湯 ミュージック・ケア	13 菖蒲湯 手芸クラブ 誕生会	14 季節湯④ 音楽療法	15 菖蒲湯 ミュージックベル 来所14:00～	16 菖蒲湯 折り紙クラブ	17 菖蒲湯 選べる作業レク
18	19 菖蒲湯 選べる作業レク 誕生会	20 季節湯⑤ ミュージック・ケア	21 菖蒲湯 サンドイッチの日 園芸クラブ	22 菖蒲湯 音楽療法	23 菖蒲湯 選べる作業レク	24 菖蒲湯 椿小学校運動会見学 選べる作業レク
25	26 菖蒲湯 選べる作業レク	27 菖蒲湯 椿小学校3年生交流会 誕生会	28 菖蒲湯 書道クラブ	29 菖蒲湯 サンドイッチの日 園芸クラブ	30 季節湯⑥ 音楽療法	31 菖蒲湯 選べる作業レク ハロウィン駄菓子の日

10月の季節湯は生姜です

(社福)博愛会のホームページでも随時ルーエハイム椿での行事風景やブログを更新中！楽しい話題一杯です。ぜひご覧ください。(担当者)

二次元コードで簡単にサイトにアクセスできます！

ルーエハイム椿通信「つばき」第93号　令和8年10月1日発行
〒519-0315　鈴鹿市山本町字中辻748-10
社会福祉法人 博愛会
デイサービスセンター ルーエハイム椿
TEL 059-371-3211　FAX 059-371-3213
ホームページURL　https://hakuaikai.ruheheim.com/

デイサービスセンターの1日体験利用も行っています。
営業日は月曜日から土曜日。
祝日も営業しています。
介護の事でお困りの方はどうぞお気軽に
電話にてご相談ください。