

桜の花が散り果てた4月7日、恒例の医療法人誠仁会と社会福祉法人博愛会の合同での椿大神社(つばきおおかみやしろ)への参拝に行ってきました。毎年この時期、鈴鹿山麓にある神社内では、まだまだ底冷えする寒い日が多いのですが、この日は例年よりも暖かく、穏やかな日でした。参拝とご祈禱を受け、今年1年の安全を祈願しました。

さて、4月は慌ただしく過ぎ去り、まもなくゴールデンウィークを迎えます。5月の晴れは、「五月晴れ(さつきばれ)」とよばれる爽やかな気候となる一方、台風並みに発達した低気圧「メイストーム」が発生し、春の嵐となるなど寒暖差も大きい月です。紫外線も真夏並みに強く、こうした気候の変化によって、体調も崩しやすいため、皆様も健康には十分にご注意いただき、お過ごしください。

施設長 藤岡 幸一

5月生まれの方

お誕生日おめでとうございます！

S.F 様(5月2日生まれ)

M.K 様(5月4日生まれ)

Y.I 様(5月6日生まれ)

Y.T 様(5月28日生まれ)



朝ごはんを食べていますか？

色々なウイルスに負けない体をつくるには規則正しい生活を送り、免疫力を低下させないようにすることが大切です。

毎日食べるといいことがいっぱい！

- イライラしない
- 体の調子がよくなる
- 頭が活発に動く
- 体温が上がり体が目覚める
- 便秘をしなくなる



博愛会ホームページは
こちら



ケアハウスソレイユ 5月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
26 27 5月 		28	29	30	1 誕生会	2
3	4	5	6 移動販売	7	8 介護予防体操	9
10 カラオケクラブ	11	12 移動理美容	13 習字クラブ	14	15 特別食	16
17 映画観賞会	18	19 お話の会	20	21 移動販売	22 介護予防体操	23
24 カラオケクラブ	25	26	27 習字クラブ	28	29 手作りおやつ	30
31	1	2	3	4	5	6

※予定は変更になる場合がございます