ルーエハイム　デイサービス通信

あゆみ

令和6年5月

第176号

新緑の若葉にすがすがしさを感じる季節になりました。窓を開けていると元気な鶯の声が聞こえ、さわやかな風が流れ、とても気持ちよい季節になりました。ご利用者様の服装もすっかり春模様。天気のいい日には暑さを感じる事もあります。こまめな水分補給を心掛け、これから来る暑い季節に、体調万全で備えたいと思います。

お花見御膳

～おしながき～
・ご飯
・鯵の塩焼き
・厚揚げの炒め煮
・春菊のお浸し
・清汁
・フルーツ

4月3日
この日の昼食はお花見御膳！
例年だと桜が満開のこの時期に、外は肌寒く、ソメイヨシノもまだまだ硬い蕾でした。
「桜が満開きれいだね…」とお花見を楽しむ気分を想像しながらお弁当を召し上がっていただく一日でした。

トモの日

・桜エビご飯
・四日市トンテキ風
・かぶのくず煮
・アスパラガスのツナ和え
・清汁

～おやつ～
いちごムース

ボランティア～尺八演奏（穴田様）～

尺八演奏の穴田様が来所され、素敵な演奏を聞かせて頂きました。季節の唱歌を中心に、なじみのある懐かしい曲が多く、ご利用者様も大きな声で歌ってみえました。
途中で穴田様の演奏を聞いて曲名を当てるクイズがありました。ご利用者様は耳を澄ませクイズに参加してみえました。

物作りレクリエーション　～あやめの壁飾り～

４月の物作りレクリエーションは、５月の節句に向けて「あやめの壁飾り」を作りました。リースの準備はご利用者様の有志に手伝って頂きました。 たくさんのパーツが必要でしたが、「昔から『仕事は大勢！うまいものは小勢！』て言うやろ！！」と笑顔で助けていただけ、皆様の作品も豪華に仕上がりました。

手作りおやつ

ベビーカステラいちごジャムを添えて

春らしくホットケーキミックスをピンク色にしてたこ焼き機で焼きました。竹串を使いコロコロ転がしながら焼いていると、可愛いベビーカステラの出来上がり！！この日は４月15日の語呂合わせで「よいイチゴの日」でした。

イチゴジャムと生クリームでトッピング
和気あいあい、協力してとてもおいしい
可愛い手作りおやつイベントになりました。

５月の予定

18日　物作りレクリエーション
21日　美川憲一さん
　　オンラインコンサート
28日　手作りおやつ
　　抹茶ホットケーキ
　　～あんこもたっぷり添えて～
29日　音楽療法コンサート
　　おもちゃ箱トリオ♪♪

サービス利用・デイ通信

問い合わせ先

〒510-0266　鈴鹿市長法寺町763
Tel　059-372-3811(代)
Fax　059-372-3814
Mail　ruheheim@circus.ocn.ne.jp
HP　http://www.hakuaikai.ruheheim.com

新規ご利用者様・1日体験のご利用者様も随時募集しております。お気軽にお問合せ下さい。

デイサービスセンタールーエハイム
副主任　松岡