



8月 予定表

デイサービスセンター ルーエハイム

日	月	火	水	木	金	土
		1 玉入れ 	2 書道 うちわで物送り 	3 爆弾ゲーム 	4 夏祭り 	5 的当て 
6 	7 すき焼きジャンケン 	8 シーツの中身は何でしょう 	9 急いで付けて 	10 書道 絵合わせ 	11 音楽療法 	12 輪投げでポン 
13 	14 お楽しみレクリエーション 	15 花いっぱいゲーム 	16 ボーリング 	17 音楽療法 	18 書道 bingoゲーム 	19 ジェンガ 
20 	21 サッカー 	22 宝探し 	23 スリッパ飛ばし 	24 魚釣り 	25 音楽療法 	26 書道 DVD鑑賞 
27 	28 お手玉ジャンケン 	29 サイコロゲーム 	30 音楽療法 	31 物作り 		

8月 (葉月) 「トマト」



トマトの赤い色はリコピンという色素成分によるものです。リコピンはがんや老化を予防する抗酸化作用があります。トマトには疲労回復効果が期待されるクエン酸や便秘改善に役立つペクチンやビタミン類も多く含まれ、健康に役立つ栄養素が豊富に含まれています。

デイサービスセンター ルーエハイム

電話 059-372-3811



*都合により予定は予告なしに変更になる場合があります。