



# 7月 予定表

デイサービスセンター ルーエハイム



日	月	火	水	木	金	土
						1 サッカー
2 	3 的当て 	4 急いで付けて 	5 輪投げでポン 	6 スリッパ飛ばし 	7 音楽療法 	8 書道 うちわで物送り
9 	10 ジェンガ 	11 玉子出荷ゲーム 	12 音楽療法 	13 サイコロゲーム 	14 書道 魚釣り 	15 お手玉 ジャンケン 
16 	17 お楽しみ レクリエーション 	18 書道 ゲートボール 	19 爆弾ゲーム 	20 すごろく 	21 音楽療法 	22 リンゴ 出荷ゲーム 
23 	24 書道 DVD鑑賞	25 ルームゴルフ 	26 物作り 	27 音楽療法 	28 シーツの中は 何でしょう 	29 ボーリング 
30 	31 宝探し 					

## 7月 [スイカ]

スイカには疲労回復、むくみが取れる、熱を冷ますなどの効能があります。スイカの皮と赤い実の間にあら白い部分には、シトルリンという成分が豊富に含まれており、血流を良くしたり、紫外線から肌を守るなどの働きがあります。



デイサービスセンター ルーエハイム

電話 059-372-3811

\*都合により予定は予告なしに変更になる場合があります。