

8月に入りました！気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射しで夏本番ですが…皆様いかがお過ごしでしょうか？！



## 7月の施設内行事の様子です！



### 七夕行事



7月6日（日）従来型では、多目的ホールにて七夕行事を行いました。竹へ七夕の飾り付けをして、皆様が一生懸命考えて下さった願い事を書いた短冊をつるして、どんな願い事が書かれているか、見せ合いをして、楽しまれておられました。後半はお菓子作り（フルーチェ）をされ、大きなボウルを抱えて、「何ができるの？」と代わる代わるで混ぜて頂きました。仕上げに、ソーダ味のクラッシュゼリーを上のにのせて頂きました(\*^\_^\*)。味のの方は、「美味しかった」「もっと食べたい、もうないの？」と好評で、喜んでいただけようでした。



## ユニット棟 七夕行事



ユニット棟 3F では、7月7日(月)に七夕行事を行いました。実習生さんが勉強に来ており、一緒に七夕の飾りを作成して、笹への飾り付けを行いました。昼食に七夕そうめんを提供し、「そうめんは上手いけどしょうがは辛いな！」と召し上がって頂きながら書いてもらった短冊のお願い事を紹介させて頂きました。「カボチャを見に行きたい」「甘い物を食べたい」など皆様それぞれのお願い事が書いてあり、皆様、楽しい時間を過ごしました。



ユニット棟 2F でも同じ日に七夕行事を行い、短冊の前で記念撮影をして、ピアノの生演奏にのせて歌を歌われ、楽しみました。昼食は七夕ちらし寿司の提供があり、人参が星型で彩り鮮やかで、美味しく頂きました。皆さんの願い事叶うと良いですねっ！！

## トモの日お楽しみメニュー

### □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- ・ビビンバ
- ・冬瓜の煮物
- ・揚げナスのお浸し
- ・中華スープ

おやつ

- ・杏仁豆腐



7月10日は…

「夏バテ予防メニュー」  
でした！



★次回＜8月9日（土）＞トモの日は「洋食ランチ」予定です★

★NEW★ルーエハイム ホームページもぜひ、ご覧下さい！！★★

“ルーエハイムホームページ”をリニューアル＆バージョンアップした、「博愛会」のホームページです!!ルーエハイム発信の情報に 加えて、デイサービスセンター、ルーエハイム椿、ケアハウス ソレイユ、ルーエハイム庄野の情報も見ることができます。又、「NEWS お知らせ」コーナーでは、各施設からのお知らせや日々の様子を情報発信していますので、どうぞお楽しみに!!

【HPの二次元コード】

皆様どうぞ、検索してご覧下さい😊

博愛会 鈴鹿

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.hakuaiikai.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

- ★8月12日（火）移動理美容✂（ムーカンパニー）  
園芸サークル（ユニット棟）
- ★8月18日（月）お買物コーナー開店 🛒
- ★8月19日（火）カラオケサークル（ユニット棟）
- ★8月27日（水）訪問理美容✂（アトリエ）



## 音楽療法(予定)

♪8月11日・18日・24日  
14時～15時（従来型）

♪8月1日・15日  
10時～11時（ユニット棟2階）

♪8月15日・22日・29日  
10時～11時（ユニット棟3階）



※外出行事、移動理美容（ムーカンパニー）・訪問理美容（アトリエ）は、新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ等、市内感染状況により、中止する場合があります。

## 編集後記

8月に入り、猛暑が続いております、上空の強烈な暖気に強い日差しが加わり、記録的な暑さとなり、最高気温が40℃☀️超えている所もあり、熱中症警戒アラート発令の毎日です。真夏の熱中症予防として、エアコン管理、水分補給、体調管理を心がけて体調変化にまず、気づく事が大事です。十分ご注意下さい!!🌻。

TEL 059 - 372 - 3811 特養 広報委員会・窪田