

# あ い

令和7年6月発行  
社会福祉法人 博愛会  
ルーエハイム  
鈴鹿市長法寺町権現 163  
第240号

6月に入りました！気温・湿度共に上がり、汗ばむ季節になってきました。  
春から初夏、梅雨と季節の移り変りを体感する時期になりましたが…  
皆様いかがお過ごしでしょうか？

## 5月の施設内行事の様子です！



### 遠足行事



5月11日（日）にダイセーフォレストパーク（青少年の森）内にある  
PARKLANE COFFEE にコーヒー☕とデザート🍰を食べに出かけまし  
た。当日は雨予報でしたが、早朝より日が出始め、雨が降る事もなく決行！  
1か月前より楽しみにされていたカフェ屋さんに行き、「冷たいコーヒーが  
飲みたい」、「昔はココがこうなっていて、変わったんやなー」等、隣の利  
用されているお客さんに「それも美味しそうやな」などお話もされてみえ笑  
顔溢れる時間となりました。食後は公園内にある庭園をお散歩し、心地良い  
気候に「外の空気はいいな」と初夏に近づく遠足行事でした。～🚗～



### ユニット棟 外出行事



ユニット棟 3F は、5月12日（月）にスーパーセンターオークワへ買物に行きました。  
お天気も良く車中では施設周辺の田園風景を眺めて、「こんな時期なんやなあ」、「もう田植え  
したんやな」、「きれいやな」等、入居者様同士の会話も弾みました。  
お買い物では、皆様お菓子などお好きな物をご予算ギリギリまで購入され、  
大変喜ばれてみえました😊。さて、次は何处へお出かけに行きましょうか？  
ユニット棟 2F は、5月20日（火）に青少年の森に出かけました。天候良く、PARK LANE  
COFFEE の外の木陰でカフェタイムを満喫し、「美味しかった」「また連れて行って」「次ぎ  
来た時はケーキも食べたいな」と喜んで頂けたようでした。また、ぜひ行きましょう～🚗。





## トモの日お楽しみメニュー

### □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月 **10** 日を“**トモの日**”としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- ・枝豆ご飯
- ・豚肉のしゃぶしゃぶ
- ・パプリカとツナの炒め物
- ・梅と水菜の冷製パスタ
- ・かきたま汁

おやつ

- ・抹茶ババロア



5月10日は…  
「さっぱりさわやかメ  
ニュー」でした！



★次回＜6月10日（火）＞トモの日は「スタミナ御膳」予定です★

★**NEW**★**ルーエハイム ホームページ**もぜひ、ご覧下さい！！★

“ルーエハイムホームページ”をリニューアル＆バージョンアップした、  
「博愛会」のホームページです!!ルーエハイム発信の情報に加えて、デイサービスセン  
ター、ルーエハイム椿、ケアハウス ソレイユ、ルーエハイム庄野の情報も見ることができ  
ます。又、「**NEWS お知らせ**」コーナーでは、各施設からのお知らせや日々の様子を情  
報発信していますので、どうぞお楽しみに!!

【HPの二次元コード】

皆様どうぞ、**検索**してご覧下さい😊



博愛会 鈴鹿

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.hakuaikai.ruheheim.com> へアクセスしてください。

### 行事予定

- ★6月10日（火）外出行事（ユニット3F）～亀山公園 移動理美容（ムーカンパニー）
- ★6月11日（水）園芸サークル活動日
- ★6月16日（月）鈴鹿オフィスワーク医療専門学校実習生来所
- ★6月20日（金）外出行事（ユニット2F）～嵯峨野珈琲店
- ★6月22日（日）ルーエハイム開設記念日
- ★6月24日（火）カラオケサークル活動日
- ★6月25日（水）訪問理美容（アトリエ）



### 音楽療法(予定)

- ♪6月13日・20日・27日  
14時～15時（従来型）
- ♪6月18日・20日  
10時～11時（ユニット棟2階）
- ♪6月13日・27日  
10時～11時（ユニット棟3階）



※外出行事、移動理美容（ムーカンパニー）・訪問理美容（アトリエ）は、新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ等、市内感染状況により、中止する場合があります。

### 編集後記

6月に入り、雨の日が多く、ジメジメとした季節がやってきました。衣替えの季節となり、居室タンス確認、整理が必要でしたら、ご面会ご予約時に申付け下さいませ。湿気の多い、梅雨時期に入りますが、雨にも負けず、頑張っていきたいですね!!

TEL 059 - 372 - 3811 特養 広報委員会・窪田