ルーエハイム通信

あい

令和８年３月発行
社会福祉法人　博愛会
ル　ー　エ　ハ　イ　ム
鈴鹿市長法寺町権現 763
第２４９号

３月に入りました。極寒の冬が過ぎ、ようやく春らしい気候になってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか？！

２月の施設内行事の様子です！

従来型　節分行事

２月８日(日)に節分行事を行いました。はじめに鬼鬼の仮装をした職員が登場し「可愛い」「カッコイイ」と言われ、見応え十分でした！皆様とご一緒に曲に合わせて「豆まき」「ふじの山」「たき火」を歌いました♪その後職員による節分にまつわるクイズを２０問出題し、楽しく面白く節分の雰囲気を楽しみました。おやつにはチョコドームケーキとコーヒーを召し上がられ、一足早いバレンタインデーも味わう事ができて大満足でした。

ユニット棟　日々の様子

ユニット棟２階では２月６日から２２日までミラノ・コルティナで開催された冬季オリンピックをリビングの大きなテレビで応援される数名のご入居者様の姿がありました。スノーボードでは沢山の選手がジャンプする様子に「すごい！すごい！」など歓声が上がり、転倒する場面では「大丈夫かな」と心配の声も聞かれ、終始ハラハラしながら観戦されていました。

ユニット棟３階では２月１０日(火)に桜ユニットで園芸クラブを開催し、プランターにパンジーの苗を植えて頂きました。職員の経験不足で二種類の土の入れ方がわからず相談していると、園芸に詳しいご入居者様より土の混ぜ方、水のやり方まで教えて頂き、無事に進めることが出来ました。パンジーの苗を「きれいやな」「かわいいな」と手に取り、皆様積極的に土を触れられ感触を楽しまれていました。外は雪が積もるほど寒い日でありましたが、笑顔あふれるあたたかいクラブ活動になりました。

トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月 10 日を“トモの日”としています。
郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ビビンバ
- キャベツソテー
- おくらの和え物
- 中華スープ

おやつ

- 杏仁豆腐

2月10日は…
「寒さに負けない体作りをメニュー」でした！

☆次回＜３月１０日（火）＞トモの日は「春の和食メニュー」予定です☆

★★ルーエハイム　ホームページもぜひ、ご覧下さい！！★☆

“ルーエハイムホームページ”をリニューアル＆バージョンアップした、「博愛会」のホームページです!!ルーエハイム発信の情報に　加えて、デイサービスセンター、ルーエハイム椿、ケアハウス ソレイユ、ルーエハイム庄野の情報も見る事ができます。又、「NEWS　お知らせ」コーナーでは、各施設からのお知らせや日々の様子を情報発信していますので、どうぞお楽しみに!!

皆様どうぞ、検索してご覧下さい😊

博愛会　鈴鹿	検索

でクリック♪

【HP の二次元コード】

またはホームページ URL　https://www.hakuaikai.ruheheim.com へアクセスしてください。

行事予定

★３月１７日（火）ユニット棟　カラオケサークル

★３月２４日（火）ユニット棟　園芸サークル

★３月２５日（水）訪問理美容（アトリエ）

音楽療法（予定）

♪３月１２日・１９日・２６日
14 時～15 時（従来型）

♪３月１７日・３１日
10 時～11 時（ユニット棟２階）

♪３月１３日・20 日・２７日
10 時～11 時（ユニット棟３階）

※外出行事、移動理美容（ムーカンパニー）・訪問理美容（アトリエ）は、新型コロナウイルス感染症、ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞ等，市内感染状況により、中止する場合があります。

編 集 後 記

３月に入り、寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきました。冬季オリンピック“ミラノ・コルティナ”が閉幕しました、メダルにこそ届かなかった選手、何年も苦しい思いをしながら臨んだオリンピック、感動の嵐の連続でした。
次は、WBC 侍ジャパンが世界一連覇に向けて始まりました！世界一への道…
どんなドラマがあるのか楽しみです。

TEL 059-372-3811　特養 広報委員会・大西・窪田