

ルーエハイム椿通信 つばき 第59号 12月

令和5年

冬の季節の到来となり、日毎に寒さが増してきました。閉じこもりになりがちなこの時期、皆様楽しんで頂けるように12月もクリスマス会やコンサートに忘年会と、ルーエハイム椿ではイベントが目白押しです。今年も充実した時間を過ごしていただけたでしょうか。来年もどうぞ宜しくお願い致します。

尺八演奏に合わせて
趣味の「詩吟」を
披露していただきま
した。

穴田健而さんによる
「尺八演奏会」
繊細な音色に利用
者様も聞き入って
みえました。

皆さんで制作した
クリスマスツリー
やクリスマスリース
のアート作品を椿小
学校、JA、市民セン
ター、椿診療所にお
届けに行きました。

ミュージックベル演奏会

ハンドベルの演奏体験やゲームなど、
利用者様参加型の演奏会で盛り上が
りました。

ルーエハイム椿 11月行事レポート!

お誕生日会

小学校の同級生の皆さんで
写真撮影会をしました。

「愛知を味わう日」

いなり寿司は、わさび・ゆかり・ゴマ
など、お好みの味付け酢飯を選んで
いただきご自身で作って、食べました。

クリスマスツリーの飾りつけ

オーナメントの飾る位置にも、皆さん
こだわり満載です。相談しながら楽し
そうに飾りつけてくださいました。

体力測定

を行ない
ました。
何センチ伸
びたかな?

椿公民館文化祭



ローゼルで
布を染めて
「のれん」や
「かばん」を
作りました。



花の叩き
染めの
作品を丁
寧に作っ
てみえま
した。



ルーエハイム椿の展示コー
ナーにたくさんのアート作品
を展示させていただきました。
家族の方々と来館された方は、
熱心に作品の説明をされてみ
えました。



深溝町の津田様が、きれいな
お花を届けていただきました。



ルーエハイム椿

令和5年

12月予定表

※都合により予定は変更することがありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
28 お休み	27 	28 	29 	30 	1 季節湯① 園芸クラブ	2 薬草湯 ツボ刺激 運動レク
3 お休み	4 薬草湯 脳トレレク	5 季節湯② 避難・消火訓練 運動レク	6 薬草湯 季節の制作レク①	7 薬草湯 手づくり おやつの日①	8 薬草湯 音楽療法	9 薬草湯 ツボ刺激 脳トレレク
10 お休み	11 季節湯③ トモの日 香道クラブ	12 薬草湯 折り紙クラブ	13 薬草湯 音楽療法	14 薬草湯 読書入替日 愛読書読む日 季節の制作レク② 昼食代628円	15 薬草湯 季節の制作レク③	16 薬草湯 ツボ刺激 運動レク
17 お休み	18 薬草湯 手づくり おやつの日②	19 薬草湯 園芸クラブ	20 薬草湯 クリスマス会	21 季節湯④ 音楽療法	22 薬草湯 ミュージック・ケア	23 薬草湯 ツボ刺激 脳トレレク
24/31 お休み	25 薬草湯 クリスマスコンサート ～おもちゃ・絵・トリオ～ クリスマスケーキ	26 薬草湯 みんがですまいるの日 (~29日)	27 季節湯⑤ ミュージック・ケア	28 薬草湯 読書入替日 手芸クラブ 大掃除	29 薬草湯 みんがで忘年会 ～手芸でい～	30 薬草湯 正月準備

(社福)博愛会のホームページでも随時
ルーエハイム椿での行事風景やブログを
更新中！楽しい話題一杯です。



QRコードで簡単にサイトに
アクセスできます！



ルーエハイム椿通信「つばき」第59号 令和5年12月1日発行
〒519-0315 鈴鹿市山本町字中辻748-10
社会福祉法人 博愛会
デイサービスセンター ルーエハイム椿
TEL 059-371-3211 FAX 059-371-3213
ホームページURL <http://hakuaikei.ruheheim.com/>

12月の 季節湯

ゆず風呂



冬至には「ゆず湯」
に入ると一年中、
風邪をひかないと
いう言い伝えがあり
ます。この時期が旬
の「ゆず」はみか
んと同じく柑橘類の
果実ですので、体を
芯から温める効果
があり、冬の薬湯と
してもピッタリです。

デイサービスセンターの
1日体験利用も行っています。
営業日は月曜日から土曜日。
祝日も営業しています。
介護の事でお困りの方は
どうぞお気軽に
電話にてご相談ください。
☎059-371-3211

