

ルーエハイム椿通信 **つばき** 第58号

令和5年

11月

日中のぽかぽかとしたお日様が、より暖かく感じられる季節になりました。朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じます。寒暖差により体調を崩される方が多くなる季節です。衣服をこまめに調節するなどして、体調管理をしていきましょう。



地域の方から頂いたかぼちゃでハロウィンの飾りを作りました。



皆さんで制作した菊の花や「ハロウィン」のアート作品を椿小学校、JA、市民センター、椿診療所にお届けに行きました。



ルーエハイム椿 10月行事レポート！



気候がいい日には、外に出て体操をしました。青空の下での体操は、とても気持ち良かったです。

「椿の会」さんによる大正琴演奏会。大好評でした。



椿大神社のお祭りに飾る灯籠です。みなさんの願いや日頃の感謝の気持ちを灯籠に表現して頂いたきました。



椿大神社を飾る灯籠に良い俳句は…と考えてます。



山形を味わう日に芋煮をつくりました。



【手作りおやつ】



栗とさつまいもの
「きんとん」
を作りました。



スライス
干し柿を
作りました。



地域の方からたくさんの「柿」
をいただいたので、干し柿や
柿シロップにして美味しく楽し
く頂きました😊❤



ルーエハイム椿

令和5年

11月予定表

※都合により予定は変更することがありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
29 お休み	30 	31 	1 葉草湯 音楽療法	2 季節湯① Rハ演奏会 図書入替日	3 文化の日 葉草湯 季節の制作レク①	4 葉草湯 ツボ刺激 柿の葉茶の日 運動レク
5 お休み	6 季節湯② 体力測定①	7 葉草湯 体力測定②	8 葉草湯 季節の制作レク② 体力測定③	9 葉草湯 季節の制作レク③ 山影を味わう日 誕生会 昼食代628円	10 葉草湯 トモの日 音楽療法	11 葉草湯 ツボ刺激 脳トレレク
12 お休み	13 葉草湯 運動レク	14 季節湯③ 書道クラブ	15 葉草湯 園芸クラブ	16 葉草湯 小手拭 作品の展示 音楽療法 図書入替日	17 葉草湯 愛知を味わう日 体力測定④ 昼食代628円	18 葉草湯 ツボ刺激 運動レク
19 お休み	20 葉草湯 園芸クラブ	21 葉草湯 ミュージック・ケア	22 葉草湯 手づくりおやつの日Ⅱ	23 敬老の日 手芸クラブ 体力測定⑤	24 季節湯④ ミュージックベル 演奏会 誕生会	25 葉草湯 ツボ刺激 脳トレレク
26 お休み	27 葉草湯 音楽療法 誕生会	28 葉草湯 手づくりおやつの日Ⅱ	29 季節湯⑤ ミュージック・ケア 誕生会	30 葉草湯 折り紙クラブ 図書入替日	1 	2

(社福)博愛会のホームページでも随時
ルーエハイム椿での行事風景やブログを
更新中! 楽しい話題一杯です。



QRコードで簡単にサイトに
アクセスできます!

デイサービスセンターの
1日体験利用も行っています。
営業日は月曜日から土曜日。
祝日も営業しています。
介護の事で困りの方は
どうぞお気軽に
電話にてご相談ください。
☎059-371-3211



ルーエハイム椿通信「つばき」第58号 令和5年11月1日発行
〒519-0315 鈴鹿市山本町字中辻748-10
社会福祉法人 博愛会
デイサービスセンター ルーエハイム椿
TEL 059-371-3211 FAX 059-371-3213
ホームページURL <http://hakuaiikai.ruheheim.com/>

11月の 季節湯 みかん風呂



みかんの皮には
「リモネン」という精
油成分が含まれて
おり、リラックス効果
や気のめぐりをよく
して、胃腸の働きを
高めてくれる効果が
期待できます。血管
を拡張し血流をよく
してくれる効果もあ
り、冷え性改善にも
おすすめです。