

2月を迎えました。暦の上では春ですが、朝晩の冷え込みはまだ厳しいですね。早春を告げる梅や水仙、福寿草などの花が開花します。また、この時期には、ふきのとうやわかさぎ、金柑など、季節感じる食材が味わえます。

まだまだ寒さが続く月なので、皆様の健康や体調を気遣う毎日が続いています。散歩される方も多いので、暖かい服を着て楽しい時間をお過ごしください。

2月は天皇誕生日（2/23）もあります。私たちにも誕生日があります。誕生会をしながら皆さんの誕生日もお祝いしていきますので、皆さん多くの人たちと交流しながら、良い月にしていってください。

これからも寒い日があります。暖かくしてお過ごしくださいね。

春の気配を感じながら、春の訪れを待ち、寒さが続いても、心も体も軽やかに過ごせますようにお健やかにお過ごしください。

施設長 青木 徹

## 2月生まれの方

お誕生日おめでとうございます！

M.T 様(2月6日生まれ)

K.K 様(2月9日生まれ)

K.O 様(2月10日生まれ)

Y.S 様(2月14日生まれ)

M.F 様(2月26日生まれ)



# 節分 豆まき



2月2日(日)、7階食堂で豆まきをしました。  
久しぶりの玉入れゲームも  
白熱しましたね。

みなさまの豆まきのおかげで  
無事、鬼を追い払うことが  
できました。

良い一年になることを  
願っています。



博愛会ホームページは  
こちら



## ケアハウスソレイユ 2月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
26	2月 	28	29	30	31	1
2 節分 豆まき	3 誕生会	4	5 移動販売	6	7 介護予防体操	8
9 カラオケクラブ	10	11 移動理美容	12 習字クラブ	13	14	15 福祉ネイル
16 映画観賞会	17 特別食	18 俳句クラブ	19	20 移動販売	21 介護予防体操	22
23 カラオケクラブ	24	25	26 習字クラブ	27	28 手作りおやつ	1