

7月後半の梅雨明けから連日の猛暑が続いています。そんな日々ではありませんが、まもなく秋は間違いなくやってきます。今年の立秋は8月7日です。そして8月11日は「山の日」です。高い山の上は涼しいです。登るのは大変ですが。

さて、この「山の日」の祝日は平成26年に「国民の祝日に関する法律」(祝日法)に制定された一番新しい祝日ですが、今年は11日が日曜日となっていますので、翌日の月曜日は振替休日です。

一方、7月には「海の日」がありましたが、こちらの祝日は7月の第三月曜日となっていますから毎年日にちは変わることとなります。このように第二とか第三月曜日が祝日になっているのは、成人の日、敬老の日、スポーツの日です。

1月15日は成人の日、9月15日は敬老の日、10月10日は体育の日と頭に刷り込まれた私にはどうも今の祝日はしっくりこないと感じています。

この暑さにしっぽり一雨ほしいところですが、今しばらくは続きそうですので、熱中症にならないよう水分補給もしっかりしてお過ごしください。

施設長 細野 浩

8月生まれの方

お誕生日おめでとうございます！

T.N 様(8月6日生まれ)

S.T 様(8月19日生まれ)

M.K 様(8月23日生まれ)



熱中症に気をつけましょう！！

「朝起きたらめまいがした」「こむら返りが起きた」
「なんとなく身体がだるい」



その症状、(軽い)熱中症かもしれません！！

水分を摂りましょう！
エアコンを使ってお部屋を冷やしましょう！



熱中症の3割程度は家の中で起こっています。
また症状がひどい場合は後遺症として、歩けなくなったり、めまいや頭痛が数年つづいたりすることもあります。

ケアハウスソレイユ 8月行事予定

博愛会ホームページは
こちら



日	月	火	水	木	金	土
				1 誕生会	2	3
4 カラオケクラブ	5	6	7 移動販売 習字クラブ	8 夏祭り	9 介護予防体操	10
11	12	13 移動理美容(午後)	14	15	16	17
18 映画観賞会	19	20	21	22 移動販売	23 介護予防体操	24 福祉ネイル
25 カラオケクラブ	26	27	28 習字クラブ	29	30 手作りおやつ	31