

# じゃこ新聞

2024年10月  
第244号

発行：ソレイユ



10月を迎え、未だに少し残暑は残っていますが、やっと秋らしい夕焼けなどが見られる日々となりました。

その昔小学生の頃、運動会と言えば10月で、新米で炊いたごはんの海苔巻寿司を家族と校庭で食べたような記憶があります。秋祭りも新米など五穀豊穰を祝うための行事でしたが、今は少し色合いが変わってきているようです。

昨今、お米の値段が1.5倍くらいになっているところもあるとか、ごはんを食べる生活が当たり前の日本で、田んぼもあちこちで見られるのに何でこんなことになるのかと素朴に疑問に思いつつ、物価高を切実に感じています。

とはいえ、秋の味覚を味わうのはこれからです。栗ごはんにさつまいもごはん。松茸ごはんは手が届きませんが、あとはさんまの塩焼きか、はたまた秋鮭のムニエルかちゃんちゃん焼きもいいですね。

ソレイユの食事には何が登場するでしょうか。おなかをすかせて味わってください。

施設長 細野 浩

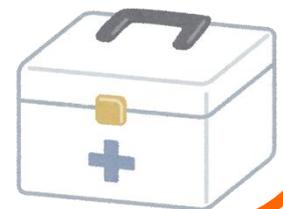
## いざという時のために 救急箱を準備しましょう！



例) 消毒液、ばんそうこう、かぜ薬、頭痛薬、ぬりぐすり、湿布、胃腸薬 など

ソレイユには皆様に提供できるお薬がありません。ご自身に合うもの、昔からよく使っているものを準備しておくの良いと思います。また、薬には期限がありますので1年に1度くらい確認してください。

塩川病院のとなりのハロー薬局でも相談できるそうです。薬の購入もできますので、よろしければご活用ください。



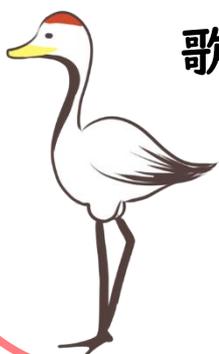
# 行事報告 敬老祝賀会



9月18日(水)7階食堂で敬老祝賀会を行いました。  
いつもと違う形式のビンゴは  
楽しんでいただけたでしょうか。



穴田健而様による尺八の演奏も  
ゆったり聞かせていただきました。みんなで童謡を  
歌うのも楽しかったですね。



ご参加いただき  
ありがとうございました。



博愛会ホームページは  
こちら



## ケアハウスソレイユ 10月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 誕生会	2 移動販売	3	4	5
6	7 サロンアミーゴ訪問	8 移動理美容	9 習字クラブ	10	11 介護予防体操	12
13 カラオケクラブ	14	15 消防訓練	16	17 移動販売	18	19
20 映画観賞会	21	22	23 習字クラブ	24	25 介護予防体操	26
27 カラオケクラブ	28	29 手作りおやつ	30	31		

