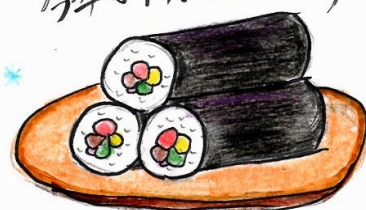




ルーエハイム ショート通信

TEAM

今年は南南東です



R8 2月 152号

立春を迎え、そろそろ暖かい日々が  
待ち遠しい今日この頃、みな様いかが  
お過ごしでしょうか。



1月末には最強、最長の寒波と連日 言われており  
三重県でも積雪となりました。  
お部屋から見える景色も真っ白です。こんな日は  
暖かい部屋でゆっくりのんびり過ごすのが一番ですね。

1/7 セ草粥 みんなで春の七草を勉強しました。  
(セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハラバコ、ホトケナザ、スズナ、スズシロ)



1/10 トモの日「伊勢の郷土料理」でした。  
てね寿司、伊勢うどんのメニューで好評でした。



2/3(火)節分。「鬼は外、福は内」と言いながら  
豆まきをしたり 1年の健康を願い 恵方巻を  
食べたりします。



柵魚弱(ひらぎいわし)を作りました。

柵のトグと魚弱の臭いで鬼の侵入を防ぐ  
と言われています。



ルーエハイムの近くの神社  
「伊奈富神社」の御朱印です。



ショートステイ 問い合わせ先  
〒510-0266 鈴鹿市長法寺町763  
TEL 059-372-3811  
FAX 059-372-3814  
Mail ruheim@circus.ocn.ne.jp  
HP <https://www.hakuaikai.ruheim.com>  
新規ご利用者様等、随時ご相談致します。  
お気軽にお問い合わせ下さい。



ルーエハイムショート  
ステイ

生活相談員 鈴木