



ル・エハイム
ショート通信

TEAM

12月
第31号



年内も余すところわずかとなりました。お店ではクリスマスソングが響き、プレゼントを選ぶ人の姿をあちこちで見かけます。だんだんと寒くなり、カゼも流行していきませんが元気にあつた正月を迎えられるよう体調管理に気も付けたいですね。

今日号は、職員の周りであった様々な秋についてお届けしたいと思います。



スポーツの秋

11月1日職員参加の理事長杯ソフトボール大会が行われました。アルハイム鈴鹿、パークビルズ高塚、ル・エハイムの3施設による総当たり戦です。今回はおそろいのTシャツで参加、この大会は、

毎年、年2回行われ今年が8回目!いつもとても盛り上がるイベントです。成績は1勝1敗で2位!! 次回は来年5月の予定です。優勝目指して頑張ります!!



食卓の秋

秋といえばやはり食卓の秋ですね!きのこ、なし、柿にみかん!おいしいものがいっぱいあります。私は1年中食卓が旺盛ですがやはり秋は特別な気がします。ル・エハイムでも秋の食材を使った献立があります。おいしくごほんもいただけるのは幸せな事ですね。この写真は職員のお弁当です。ハロウィンの日キカラ弁に挑戦しました!!



今からはじまる新コーナー!! 10月よりショートチームのリーダーになりました石田真智子のつぶやきコーナー!! 我リーダーは何をつぶやくんでしょうか...。乞うご期待!!



新コーナー「マチコ」のつぶやき...何からつぶやくか...。これから流れて出すインフルエンザについて!! 予防接種は毎年何かと騒がれたいですね。今年も値段も上がりましたが予防の為!!! それと手洗いとうがいと外出の際はマスク着用と忘れずに
今年も残りあとわずかとはいえ12月(=年内)もル・エハイム ショートチームは、11月-全開でそして元気のいい頑張り続けます。2016年もどうぞお励みください。(※)3種の4種に増えたとあります。



12/20(日)にクリスマス行事で、ボランティアさんによるハーモニカ演奏を予定しておツまぜさせていただきます。皆様、今年一年ご利用いただき、誠にありがとうございました。来年はチーム一同で皆様のご利用お待ちしております。よろしくお願ひ申し上げます。生活相談員 栗田

