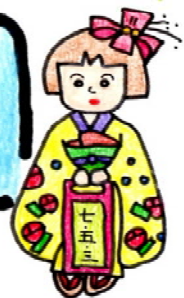




11月号第30号  
ル-エハイム  
ショート通信

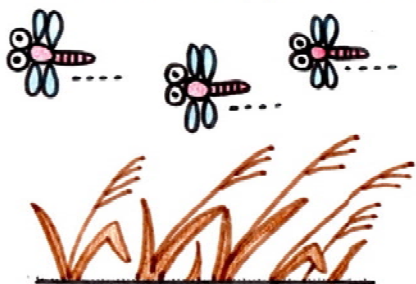
# TEAM



寒さが日一日と増してきました。私事ですが寒いのが大の苦手です。もうすぐ冬になるのかと思うとドキドキの毎日です。季節の変わり目、体調に気をつけてお過ごし下さい。

10月のある日、雲一つない秋晴れ…。「こんな11月天気散歩にでも行きたいな、利用者様の提案で、ル-エハイムにある竹林へ散歩に出かけました。

ル-エハイムは緑に囲まれ、春夏秋冬をとて身辺に感じる事ができます。春は田植えをする姿も見え「今年もたくさん採れるかな…」と話される方もみえます。今回は「久しぶりに外の空気はいいな」と大きく深呼吸された姿がとて気持ちよさそうだったので記念に1枚!! また天気のいい日はお散歩行きたいですね!!とて楽しみです!!



## ル-エハイムを紹介します

ル-エハイムでは毎月10日を「トモの日」として行います。利用者様と食事を作る厨房スタッフ(株)トモのみんなが「共(トモ)に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込め、決まりました。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### 10月10日のメニュー「実りの秋メニュー」

- ・松茸ごはん
- ・魚巻の柚子味噌焼き
- ・大根のかにあんかけ
- ・白菜のゴマ和え
- ・清汁

おやつ… 栗ようかん



ちなみに…

職員もみな様と同じメニューの昼食を注文する事ができます。一番人気は「カレーライス」その魅力を加へ大好き職員より一言!!

秋はごはんがおいしく感じます。ル-エのカレーも大抵はお鍋で作って、家で作るカレーとは少し違いおいしそうです。月1回のお楽しみです。



10月31日はハロウィン! 秋の収穫を祝うアメリカの民間行事ですが、近年では日本でも盛り上がりを見せています。そこでル-エハイムでハロウィンと言った

どこの人森春葉さんを紹介致します!!

日本でも盛り上がっているハロウィン!!

私は去年から友人とUSAに行き、夜に血のりなどを付けゾンビになりましてハロウィンを楽しんでいます。小はな子にはお揃いが出来ませんが、みなさんも仮装などをし、楽しいハロウィンして下さい。



ショートステイのご利用を職員一同お待ちしております。  
Tel: 059-372-3811 担当 栗田

