

# ルーエハイム ショート通信

H26☺8月号☺第15号

# TEAM



毎日とても暑い日が続いておりますが、みなさま体調などには崩さありませんか？ルーエハイムでは、熱中症予防対策で、こまめな水分補給と適切な温度管理につとめています。皆様、かき氷の食べ過ぎには気を付けましょう☺！とねでは！今回のショート通信を始めます！！



7/31に第7回手作りおやつを行いました。今回は暑い夏にグビッ!!と飲んで、おしゃ本な「大阪風ミックスジュース」です。果物と牛乳をミキサーで混ぜて完成!!「夏バテに効きそうで良いおね!おいしい!!」という声もありました☺。次回の手作りおやつは何にしましょう?!リクエストお待ちしております♡♡



暑い日が続きます。みな様いかがお過ごしでしょうか？私は1年の中で夏が一番好きなので、毎日ウズウズしています。大好きなヒマワリもあちこちで元気に咲いています。昨年までは、この時期になると、よさこいの踊りに参加する事と頭がいっぱいになっていましたが、そんなよさこいも昨年秋の一旦お休みとし、新しい習い事を始めました。洋裁です。全くの畑仕事ですが、不規則な勤務をも自分のペースで教室に通えるのが楽しくなります。モトモト切り替えたり、何かをやるのは好きでしたが、なまなミシンと、生地の種類、悪戦苦闘しています。早く思い通りの作品ができるよう、頑張りたいと思います。細野 友美子 ☺



今年も1更言間にゴーヤが成長しキレイな赤色のカーテンができています。ゴーヤもこんなに大きな実が、たくさんなっています!! 夏野菜はこの暑さで少し元気がありません...(笑) たくさん水をやり、これから成長を見守ります!

熱中症対策にシートのご利用が! Tel:059-372-3811 担当:栗田

