



ショート通信

TEAM

R3.11月.102号 ル・エハイム



あけい間に日が落ちる今日この頃です。
 空気を冷たく作りお月様や星がきれいに見えます。日の入り後の西の空をひときり明るく光輝く金星も見頃ですよ。



昼食やおやつは栗ご飯やさくら煮付。たいやきにスイートポテトなど秋を感じられるメニューが盛りだくさんです。



10月の行事はおやつ作りを開催しました。みなさん真剣に取り組み、盛り盛りかぼちゃモンブランの出来上がり♡味もバッチリ!! 大好評でした😊



ナスタラの上にホイップ、かぼちゃペーストを上手にトッピング♪

最高の秋晴れ! 太陽の光が気持ちいいです。



慣れた手つきで上手にプランターへ植えて頂きました。寒さにも強いパンジー、春が楽しみです。



11月になって朝夕は冷え込むようになりました。体調を崩しやすい季節ですので、体調管理には十分に気をつけてお過ごし下さい。
 ル・エハイム 生活相談員 栗田