

ル-エハイム

ショート通信



TEAM

R3.9月

100号



平成25年6月にスタートしたこのショート通信「TEAM」なんと発行100号目となりました。いつもご覧いただきありがとうございます。毎月どんな記事をするのか日々業務の中で考え思いついたらすぐカメラ等で写真に収め、どんな内容はどうやってみんなの記事を決めています。毎月の行事やフロアでのんびり過ごしている様子など利用中どんな風にお過ごし頂いているかを少しづつ皆様にお伝え出来ればと思い作成しています。みんなを笑って過ごせるそんな時間が大好きです。これからもショートチーム全員で協力し楽しいショートをご利用頂きそしてその様子をお伝えしていきたいと思っております。これからもよくお原見致します。(ショートチームスタッフ)



創刊100号記念号

- ①何事にも我慢をしない
- ④半身浴 ⑤旅行に行く
- ⑦ショッピングでバツ買い
- ⑧LIVEでストリス発散
- ⑫家族孝行 ⑬恋をする
- ⑭たんぱく質を摂る(カゼイン)
- ⑮黒酢ドリンクを飲む



- ②早寝早起き ③筋トレ
- ⑥女子会でとにかくしゃべる
- ⑧たばこには暴飲暴食
- ⑩ハートを飼う ⑪新車に乗る
- ⑭花を愛でる ⑮ピアノを習う
- ⑰ドラマを見て思ったり泣く
- ⑱星を眺める ⑳ギターを習う

- ⑳ おいしいご飯屋へ行く
- ㉓ 年中アイス ㉔ 年中お茶会
- ㉕ キンパのDVDを見る

今月は100号を記念して「なんと初の両面印刷」!100号の100にちなんで「100年ほど元気で明るく暮らすための私の提案」をテーマに職員や利用者様に長生きの秘訣をインタビューしその内容100個全て掲載しました。ご覧下さい!!

- ㉖ 美肌活動(ウチ)
- ㉗ 笑のめい子
- ㉘ バジクリアン
- ㉙ 毎日バナナ



- ㉚ 寝起きのストレッチ ㉛ 皿洗いは食洗器に任せる ㉜ 恋愛ドラマを見てお茶会
- ㉝ アボカドを育てる(13年かかると) ㉞ 睡眠7時間以上 ㉟ トマトを食べる
- ㊱ サイクリング ㊲ 自分のファンになる ㊳ コスプレのボチチキを食べる
- ㊴ 鬼ごっこ ㊵ 魚を食べる ㊶ ゴマを食べる ㊷ 向井理を見てしゃべり出す





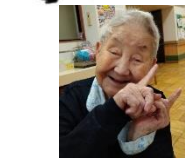
利用者様に
お聞きしました!
さすねの答えです😊

- ④② 甘い物を食べる ④③ 極楽に暮らす ④④ ようけ食べる
- ④⑤ 好き嫌いせんと何でも食べる ④⑥ 人の悪いことは言わん(いつか自分に返ってくる)
- ④⑦ いい笑い ④⑧ このおみずんのおかげ ④⑨ ここへ来村におかげ
- ⑤⑩ 長生きしたいという欲を持たない ⑤⑪ 何と云ってもルイムの甘酒は長生きの秘訣!

- ⑤⑫ 期間限定の甘い物を食べる ⑤⑬ おやつ作り ⑤⑭ 9のつくグループの日に夜勤明けで1人へ食べに行く
- ⑤⑮ 自宅太らぬようにする ⑤⑯ ホジチアブ
- ⑤⑰ 嫌いな食べ物を食べる ⑤⑱ ヤマト
- ⑥① ゴジリアンを見る ⑥② ラジオ体操
- ⑥③ 良き医者に出会う ⑥④ 小銭貯金



- ⑤⑲ クラウドでBを歌う
- ⑥⑤ ミキアレン ⑥⑥ ロイヤルシー
- ⑥⑦ 乾布拭き ⑥⑧ 毎日走る
- ⑥⑨ 先祖様と大切に



- ⑥⑩ ポリカドを作る ⑦① 宝くじ購入 ⑦② 畑をたがやす ⑦③ エセはブランドで
- ⑦④ TVに話しかける ⑦⑤ ラジオにのこる ⑦⑥ おはらの句をメモる ⑦⑦ おしれ



- ⑦⑧ 紙屑で風呂 ⑦⑨ 嫁の笑顔を見る ⑦⑩ 顔と体は特等客と⑧① クロスワード
- ⑧② 歯医者に行く ⑧③ 鉄棒をぶら下がる ⑧④ 山へ行ったら「おは」と言う ⑧⑤ 髪形をジ
- ⑧⑥ マスターは控えめに ⑧⑦ 孫、ひ孫、やまご ⑧⑧ グルメサミン ⑧⑨ 朝起きたら水一杯



- ⑧⑩ 何かに夢中になる ⑧⑪ 気持ちだけは若く ⑧⑫ 徳を積む ⑧⑬ プライムビデオを見る
- ⑧⑭ 海でたそがれ(カルララパチ)(77-ム99ム)を飲む ⑧⑮ 音楽を聴きながらフロに入る
- ⑧⑯ 30分に1回手洗い、うがい、⑧⑰ 寝る時をマスク ⑧⑱ ルイムショートステイ相談員 栗前で優れて頼りになる ⑧⑲ ルイムのスタッフみんな良い! ⑧⑳ 困ったらルイムに相談する
- ⑩① ルイムのショートを利用する

ありがとうございます!!
汐十通信"TEAM"200号目指し
これからもがんばります。

8/5に夏祭り行事がありました。



法被を着てくじ引きやわさ氷を食べて
楽しんでいました。来年こそみんなで盛況!をいぞ。

通信名"TEAM"の由来
どおり、大では出来ないことも
職員と利用者様がチームとなり、
作り築き上げることができると
嬉しく思います。
今後とも様々な事を一緒に成し遂げたいと思っ
てます。
これからも、ショートチームを よろしく願い申。
ルイム 生活相談員 栗田

8/6の朝食は初めてパンの
メニューでした!



みんな大喜びお楽しみました。

TEL 059-372-3811