

社会福祉法人 博愛会

平成29年11月第99号

デイサービスセンター ルーエハイム

先月は、台風21号、22号と立て続けにこの東海地方へ上陸、接近しましたが、皆様の所は、ご無事でしたでしょうか。

立冬も過ぎ、日脚が次第に短くなり、冬の気配を感じられるようになってきました。これからの時期は、インフルエンザも流行してきます。予防接種や、手洗い、うがいを行って、インフルエンザの予防を心掛けて下さい。



〈10月の行事紹介〉

10月の手作りおやつは〈南瓜のホットケーキ〉を作りました。



南瓜を潰し、卵・牛乳・砂糖を入れよく混ぜます。薄力粉とベーキングパウダーを入れ、さらに混ぜ、ホットプレートで焼いて、シロップをかけて完成。いただきま〜す(^o^)/ 南瓜の甘みで、美味しいと好評でした。

✿ 有料レクリエーション〈ココロ倶楽部〉がありました。



ロールケーキに生クリームを塗り、ミカンやキウイなどのフルーツを盛り付けて完成です。コーヒーと一緒に美味しく頂きました。

✿ ボランティア紹介



10月16日(月)あいうえおさんが来所され、歌謡曲や社交ダンスを披露して頂きました。



毎月10日は トモの日！ 10月は秋の味覚御膳でした！

秋



きのこご飯 さんまのみぞれ煮
里芋のそぼろあんかけ
ほうれん草の菊花和え
すまし汁 栗ぜんざい



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763 Tel 059-372-3811(代) fax 059-372-3814
E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



デイサービスセンターでは 音楽療法 を行っています♪

週1回隔週の木・金曜日



楽器紹介 ～ カウベル ～

今回は「カウベル」です。
その名の通り、牛(カウ)に付ける鐘(ベル)です。酪農で家畜の場所の把握に用いられていました。(写真1)



(写真1)

それが楽器用に改良され、ラテン音楽の代表的な楽器の1つになっています。
手に持って響きを調整しながらバチで叩いたり、太鼓のセットに組み込んで演奏されたりと幅広く使われています。
金属製の鐘はずっしりと重みがあり、木のバチでたたくと大きな音をならせます。
(写真2.3)

コンコン・カンカンと遠くまでよく響く音になるので、目立ちたい方にはもってこいの楽器です♪



(写真2)



(写真3)