

秋晴れの爽やかな日が続いておりますが、お元気でお過ごしでしょうか。  
送迎でコスモスやススキを目にする事も増えて来ました。  
日増しに肌寒くなってまいる時期です。お体をたいせつになさってお過ごし下さい。

## 〈9月の行事紹介〉

🌸 敬老の日お祝いコンサートがありました。



9/18(月) 鈴鹿フルートアンサンブルさんが来所し、フルートの音色と演劇、小さなお子さんもみえ、皆さんで敬老の日をお祝いしました。

🌸 9月の手作りおやつはく **里芋のおはぎ** >を作りました。



普通、おはぎはあんこでご飯を包みますが、今回はご飯に里芋を混ぜてあんこを包み、きな粉をかけていただきました。

🌸 ボランティア紹介



ひまわりさんが来所され、デイルームがカラオケルームに変わり、この日のために練習し、デュエットやみなさんで歌謡曲やなじみの曲などカラオケを楽しめました。



毎月10日は トモの日！ 9月は秋暑御膳でした！



栗おこわ 鮭のマヨネーズパン粉焼き  
菊入り和風春雨  
オクラとみょうがの冷奴  
芋ようかん



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763  
E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814  
ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



デイサービスセンターでは 音楽療法 を行っています♪

週1回隔週の木・金曜日

楽器紹介

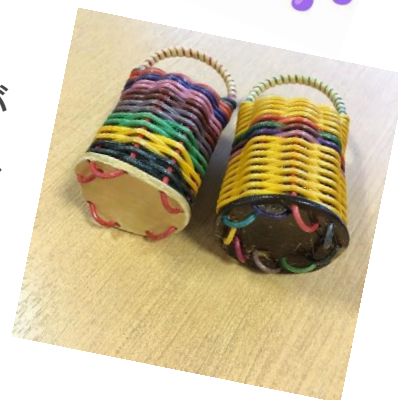
～ カシシ ～



今回は「カシシ」と呼ばれる楽器です。

細い木で編んだ入れ物の中に、小石や豆、木の实などが入っていて、いわゆるシェイカーやマラカスという楽器と同じで、シャカシャカ振って音を出します。

発祥はアフリカで「カシシ」というのはブラジルでの呼び名ですが、日本でもこの名称が一般的。



瓢箪(ひょうたん)、ヤシの実、ココナッツなどを乾かせたものが底の部分に使用されており、中身の種や豆がぶつかった時に、「チャキッ チャキッ」と心地よい音で鳴ります。

小さくて軽くて持ちやすいので、気軽に振ってもらっています。良く通るのでけっこう大きな音に聞こえます♪



。。\*・前田裕子\*。。♪