

9月に入り朝晩がようやく涼しくなってきました。
ルーハイム周辺の田んぼも稲刈りが終わり、秋を感じさせてくれます。
季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですので、体調管理に気を付けてお過ごし下さい。

〈8月の行事紹介〉

❁ デイサービスで **夏祭り** > を行いました。



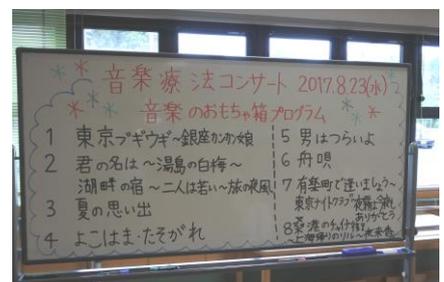
❁ 8月の手作りおやつは **フレンチトースト** > を作っていただきました。



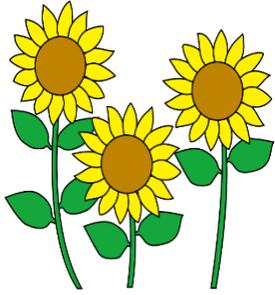
❁ ボランティア 津香(シンカ)様が来所され、南京玉すだれを披露していただきました。



❁ おもちゃ箱トリオのコンサートがありました。



毎月10日は トモの日！ 8月は夏野菜盛り沢山メニューでした！



夏野菜と大豆のキーマカレー
南瓜煮 レモンコールスロー
あんみつ



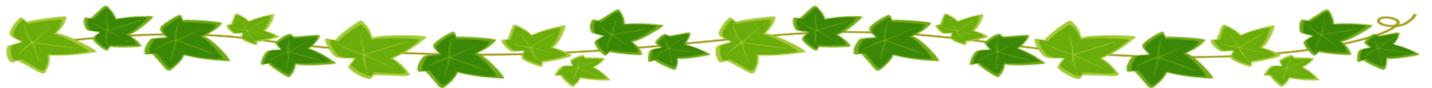
サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763
E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814
ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い“では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行っています♪

週1回隔週の木・金曜日

楽器紹介

～ チャフチャス ～



今回は、木の実の楽器「チャフチャス」という楽器の紹介です。
チャフチャスはアンデス音楽のリズム楽器として使用され、マラカスのような存在。

木の実がたくさんついていて、ぶつかりあいジャラジャラ・カラカラと乾いた音がします。

足や手に巻きつけたり、ぶらさげて振ったり色々な

演奏方法ができます。

”マイチル”というアマゾンに自生する木の実が使われるようです。

見た目からは想像できないですが、

”こんこんと湧き出る水” ”川のせせらぎ”の、ように聞こえ癒される音です♪

