

社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム

小暑を過ぎ、徐々に暑さも本格的になってきました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。デイサービスには新たな職員(作業療法士)が加わり、機能訓練や創作活動も充実してまいりました。皆様から早く始めようとお声がかかることもあります。ご利用者様一人一人の生活に少しでも力になれるよう努力していきたいと思ひます。今後ともよろしくお願ひ致します。

手芸倶楽部

タオル体操



フェルトで向日葵の花づくり



作業療法士



はじめまして杉野です。
宜しくお願い致します。

クッキングストラップ作り



〈7月の行事予定〉

7月12日(水)と7月25日(火)の2日間ココロ倶楽部でフルーツパフェを作ります！是非ご参加ください！

6月の手作りおやつはく **黒糖いろいろ** >を作っていました。



材料を混ぜてから、ざるにこして冷やし固めました。美味しいと好評でした。

毎月10日は トモの日！ 6月は初夏の和食御膳でした！

生姜の混ぜご飯 めばるの煮付け 揚げなす

キャベツのピーナツ和え 花麩の清まし汁



南瓜ババロア

6月23日はルーエハイムの開設19周年記念メニューで赤飯や鯛の塩焼き・茶碗蒸しなど頂きました。

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



🌸 ボランティア紹介 🌸



6月7日（水）大正琴ひとみ会様



6月13日（火）合川保育所様交流会



6月29日（木）あいうえお様



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行っています♪

週1回隔週の水・金曜日

楽器紹介

～ 太鼓 ～



また前回に引き続き太鼓の紹介です。今回は「ボンゴ」
ももとはキューバの民族楽器だそうで、ボンゴは2つの大きさが
違う太鼓がくっついていて左右で違う音を出します。
小さい方が”マッチョ”といい、(スペイン語で男性の意味)
大きい方は”エンブラ”といいます。(スペイン語で女性の意味)

マッチョはエンブラに比べて高い音をだします。
反対のイメージでしたので調べてみて意外でした！
伝統的な演奏スタイルは、足に挟んで素手で叩きます。
ボンゴスタンドもあり、それに立てて演奏する場合があります。



手ではなくバチを使うこともあります。ルンバやマンボ、サルサなどのラテン
音楽、サンバにもよく使われている楽器の一つで”マツケンサンバ”の歌詞にでてきています！

♪叩け ボンゴ 響け サンバ♪
踊れ南のカルナバル～
誰も彼も 浮かれ騒ぎ
光る汗がはじけとぶ
オーレ オーレ
マツケンサンバ～オレ！



民族的な響きのする演奏をするのが楽しい太鼓です♪

..*・前田裕子・*..♪