

入梅の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。ルーエハイムの紫陽花は、まだ少し蕾のようです。衣替えも終わり、半袖シャツで来られる方も増えてきました。梅雨寒の時節柄、体調を崩されませんようご自愛ください。

〈6月の行事予定〉

- 6月7日(水)大正琴アンサンブルひとみ会
- 6月13日(火)合川保育所交流会(予備日6月20日)
- 6月27日(火)手作りおやつ
- 6月29日(木)ボランティアあいうえお

抹茶マフィンを作りました！ふっくら、しっとり焼き上がり、皆さん、「美味しい！」と好評でした！材料を混ぜてカップに入れるのが難しそうでした(^\_^)

〈カップケーキ〉を作っていました。

5月の手作りおやつは



**毎月10日は トモの日！** 5月は韓国料理でした！

ビビンバ チーズ入りチヂミ 韓国風サラダ

わかめスープ みかんミルクプリン



韓国料理の中でも人気のビビンバ。正式には「ピピムパフ」といいます。「ピピム」は混ぜる、「パフ」は「ごはん」の意味です。ご飯の上の肉や野菜をよ〜く混ぜて食べます！！



〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



## 🌸 ボランティア紹介 🌸



5月8日（月）三重アコーディオン協会様

5月16日（火）ボランティアひまわり様



アコーディオンのとても美しく  
どこか懐かしい音色で、沢山の曲を  
演奏していただきました。（左写真）

大きなスクリーンを使ってカラオケ  
でした♪デュエットで  
「二人の大阪」を熱唱です。  
皆さんとても上手でした♪（右写真）



## デイサービスセンターでは **音楽療法** を行っています♪

週1回隔週の水・金曜日

### 楽器紹介 ～ 太鼓 ～

前回に引き続き、太鼓の紹介です。

写真1は「トゥバーノ」という太鼓です。

写真1

トゥバーノは、アメリカの楽器メーカーが開発した太鼓で、  
コンガ(写真2)やジャンベ (写真3) その他、いくつかの打楽器の持つ  
特徴を複合させて作られているそうです。本体の筒の下に隙間をつくり  
自分で持たなくても、台もなくても、置くだけでいい音が鳴るように  
してあり、使いやすい太鼓です。

手やマレットと呼ばれるバチでたたきます。



写真2



写真3

これから夏に向け、音楽療法のなかで盆踊りのフリで身体を動かすときもあります。



ほってー ほってー またほって♪

炭坑節

かざして かざして おっ月さん おっ月さん♪

東京音頭

など... 民謡のリズムをとるのに、太鼓はやっぱり大活躍です！

。。\*・前田裕子・\*。