

あゆみ

ルーエハイム デイ通信

平成29年5月 第93号

社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム

新緑が鮮やかに映え、吹き渡る風が青葉の香りを運んでくる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。ルーエハイムの敷地内には自然を感じることでできる絶好の散歩コースがあり、デイサービスの皆様と時々一緒に歩いています。今月号も是非ご一読ください。

敷地内、杉林の「木漏れ日の径」



〈5月の行事予定〉

5月8日(月)三重アコーディオン協会さんが来て下さいます。

5月16日(火)歌のボランティア ひまわりさんが来て下さいます。

5月25日(木)手作りおやつ 抹茶マフィン を作ります！

4月の手作りおやつは < 桜餅 > を作っていただきました。



はじめに、あんこを丸めます。蒸らし終わった餅の材料を軽く潰します。平らに伸ばし形を整えて、あんこを包んで完成です！緑茶と一緒に頂きました。出来栄え美しく感激美味しいと好評でした！

毎月10日は **トモの日!** 4月は**春づくし御膳**でした！

桜えびご飯 鱈の木の芽焼き

新玉葱とごぼうのかき揚げ

菜花の白和え

若竹汁 桜蒸しパン



〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



❀ ボランティア紹介 ❀

4月27日（木）亀山ロマンチカ様のマジックショーを楽しみました。数々の不思議な現象にびっくりされる方やどういう仕掛けになっているのか聞かれる方もみえました。時々、ご利用者様も参加してみえました。拍手喝采！



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行っています♪

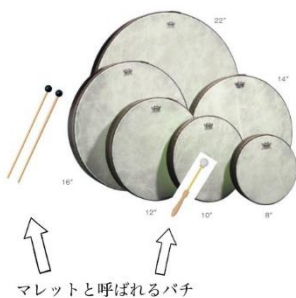
週1回隔週の水・金曜日

楽器紹介 ～ フレームドラム ～

楽器紹介も1年程経ちました！お付き合いありがとうございます。また今年度もよろしく願い致します。

まだ紹介していないお馴染みの楽器がありまして...それは”太鼓”です！音楽療法でもとってもよく使用されます。

皆さんがイメージするのはどんな太鼓でしょうか？お祭りの和太鼓でしょうか？今回は”フレームドラム”といわれる種類の太鼓です。フレームドラムは世界最古と言われている片面太鼓のことで、タンバリンもフレームドラムの種類の1つなのですが、今回紹介するのは名前の通りフレームと皮だけのもので、大きさによって音の高さに違いがあります。手に持って使いやすく、手やマレットと呼ばれるパチでたたきます。



マレットと呼ばれるパチ

「リズムは人間と深い関係がある」というと、なにか難しく聞こえますが、何しろ太鼓や手拍子でリズムをとって歌うとウキウキと、生き活きとしてきませんか♪

「東京ブギ」という歌には、

- 1番 **東京ブギウギ** リズムウキウキ
心ズキズキ ワクワク～♪
- 2番 **さあさブギウギ** 太鼓たたいて
派手に踊ろよ 歌およ～♪



という歌詞があります。思わず「ヘイ！」と掛け声をかけたくなる、わたしの好きな曲のひとつです。



..*.前田裕子*.♪

