



春爛漫、皆様、いかがお過ごしでしょうか。ミツマタ(三椏)の花も満開です。とても良い香りが漂い、皮は和紙の原料にも使われているそうです。ルーエハイムの竹林では、ウグイスの鳴き声が響き、春風が心地よく感じられます。木々の芽吹く頃は、寒暖差もありますので、どうかご自愛下さい。



〈4月の行事予定〉

4月27日(木)ボランティア 亀山ロマンチカさんが来て下さいます。

4月29日(土)手作りおやつ **桜餅** を作ります！

3月の手作りおやつは **〈あんまき〉** を作っていただきました。



卵を割って材料をまぜます！生地を伸ばして焼きます。焦げそうになり、周囲は慌てますが、そこは慎重に上手にひっくり返していました。焼けたらあんこに巻いて完成です。美味しくいただきました！

毎月10日はトモの日！ 3月は**春色御膳**でした！

あさりご飯 鶏肉のオレンジ風味焼き

菜の花とポテトの春色ソテー ひじきサラダ

卵豆腐のお吸い物 あんみつ



〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



❀ ボランティア紹介 ❀

3月1日(水) 鈴鹿市文化振興事業団主催 トリオノートコンサート

ルーエハイムでクラシックコンサートを開催しました！3名の演奏者の方が東京から来て下さり、身近にプロの演奏を楽しむことができました。三重奏やソロの曲など美しい音色が響きわたるコンサートでした。「良かったわー。」「すごい迫力やった。また来て欲しい。」「自然に涙がこぼれてきた。」など感動の声がたくさん聴かれました。



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行っています♪

週1回隔週の水・金曜日

汽笛

汽笛 ~笛を紹介します~

前号では鳥笛を紹介しましたが、今回は汽笛ぶえ♪汽車やSLの汽笛の音が出せます。ポッポーと鳴らすように息を吹き込むととても景気よく鳴ります。

私は実際に汽笛を聞いたことがないのに、とても懐かしい気がします！よく見ると2つ穴があり、2つの笛を同時に鳴らすに作りなっています。

この笛を吹くと、皆さん汽車に乗った話をしてくださいます。

「窓を開けたままトンネルに入ってしまうと、顔や鼻の穴までススで真っ黒になった！」と笑って教えてくださいます。「窓が開けられたんですよね~」「いいなあ~」そんなことを話しながら、歌うのは

♪高原列車は行く

♪汽車

♪鉄道唱歌など。汽車がでてくる曲もたくさんありますね。

。*前田裕子*。♪

