

あゆみ

ルーエハイム デイ通信

社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム 平成28年12月 第88号

師走の候、寒さも本格的になってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。もうすぐ1年も終わろうとしているところ、皆様との数々の楽しい活動を思い出しておりました。デイサービス職員一同より、感謝の意をお伝えすると共に、来年もまた”笑い”の絶えない楽しいデイサービスにしていきたいと思っております。良い御年をお迎えください。

〈12月の行事予定〉

- 12月15日(木) 手作りおやつ
- 12月21日(水) ボランティア ハーモニカ元気
- 12月27日(火) デイサービス忘年会 寄せ鍋

忘年会

の季節です



11月の手作りおやつは <さつまいものみたらし団子>を作っていました。



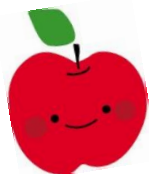
毎月10日は トモの日!

11月は 晩秋の彩り御膳 でした

野沢菜ごはん 鮭の紅葉焼き

きのこ天ぷら 長いものめんたい和え

けんちん汁



りんごと紅茶のパウンドケーキ



管理栄養士

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



合川保育所交流会

11月15日 ありがとうございました！



手芸倶楽部 和紙工芸の小物入れを作っている様子です！



デイサービスセンターでは 音楽療法 を行っています♪

週1回隔週の水・金曜日

～木の楽器を紹介します～

アゴゴウッド (写真右)

アゴゴベルという金属製の打楽器の木製版でアゴゴウッドと呼ばれています。左と右の音の高さが違います。

ウッドブロック (写真真ん中)

木製の打楽器で木に割れ目が入っているもの。木魚が楽器として変化したものとされ、四角い箱形のもの、丸い筒状のものがあります。マレットや木のスティックで叩くと乾いた澄んだ音が出ます。これも左と右で音の高さが違います。時計の音の効果にも使われます。

♪ シンコペイテッド・クロック(演奏に使われる代表曲)

ビブラスラップ (写真左)

あゆみ第82号でご紹介したビブラスラップは、木の心地よい音が響くのでよく使っています。♪ りんご追分 ♪ 待ちぼうけ を演奏するときを使うのが私のお気に入りです。



♪..°*音楽療法士・前田裕子*..♪