

ルーエハイム デイ通信

# あゆみ

社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム 平成28年11月 第87号

立冬が過ぎ、朝夕の冷え込みもいっそう厳しくなり、体に応えます。皆様いかがお過ごしでしょうか。感染症対策のため、ご利用者様には、インフルエンザワクチンの予防接種をお願いしております。また、職員も全員接種するよう準備しております。手洗い、うがいを徹底しております。今月号も是非ご一読下さい。

## 〈11月の行事予定〉

11月15日(火) 合川保育所交流会

11月28日(月) 手作りおやつ



10月の手作りおやつは <さつまいもあんのどら焼き>を作っていました。



毎月10日はトモの日! 10月は 秋の味覚御膳 でした

松茸散らしご飯 茄子のそぼろあんかけ

キャベツのゆかり和え すまし汁

スイートポテト



秋の味覚を堪能しましょう!

管理栄養士

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。





## ❀ ボランティア紹介 ❀



10月21日 南京玉すだれ 津香様

ありがとうございました！



## ❀ コロコロ倶楽部 ❀



10月26日 **スイートポテト**をつくりました！



## デイサービスセンターでは **音楽療法** を行っています♪

週1回隔週の水・金曜日

楽器紹介～ 日本最古の民謡といわれている”こきりこ節”で使われる楽器を紹介します。



こきりこの竹は七寸五分じゃ～♪  
”こきりこ”は、「竹を切っただけ」のような楽器を手首を回転させながら打ち鳴らして使います。



”ささら”は波打たせて鳴らすのですが、これがなかなか難しい！百八つの煩惱を振り払うため、108枚の板で作られていて踊り手が使います。（写真のささらはミニサイズです）



”棒ささら”「獅子舞で使う」と、利用者の皆さまが教えてくださいました。溝のついた木の棒を竹の先を細く裂いたものです。日本古来の楽器や楽曲には血が騒ぐような感じがよくあうので、音楽療法で使っています♪



音楽療法士  
前田 裕子

