

社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム 平成28年9月 第85号

立秋の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。この夏、変わった台風の動きで、各地に大きな被害をもたらしました。今後も十分に注意が必要です。暦の上では、秋ですが、残暑厳しい日が続いております。そのような中でも、お元気にお過ごしいただく皆様の様子を今月もお届けします。

9月の予定

- 9月19日(月) 敬老の日お祝いコンサート 鈴鹿フルートアンサンブル
- 9月23日(金) ボランティア あいうえお
- 9月28日(水) 手作りおやつ うさぎまんじゅう

10月26日(水) にココロクラブがあります！お楽しみに！！



今月の手作りおやつは < あんこパイ > を作っていただきました 【^^】/



生地をのばします



あんこを詰めます



パイのふちを飾ります



卵黄を塗ります



完成！いただきます～す



毎月10日は トモの日！ 8月は 夏バテ解消ランチ



汗をかくと塩分と同時にカリウムも失われます。野菜の中でもトップクラスに含むじゃが芋入りカレーを食べ、糖質を分解できずに疲労物質がたまらないよう、牛肉の10倍の量を含むビタミンB1（豚肉）をとることで、同時にタンパク質の摂取もできます。

夏野菜のキーマカレー
 モロヘイヤのおろし和え
 スイカのフルーツポンチ



管理栄養士

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。

❀ ボランティア紹介 ❀



8月1日 大正琴 ひとみ会さん



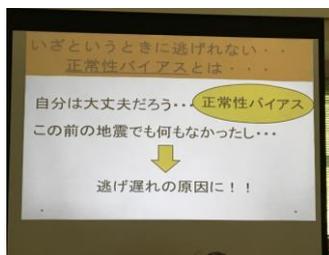
8月31日 おもちゃ箱トリオコンサート



❀ 防災についての研修会 ❀ ❀

皆様 ありがとうございます！

8月22日 鈴鹿市役所職員さんから防災についての講話をしていただきました。
講話のあとは、非常食のご飯を試食しました。



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行っています♪

週1回隔週の水・金曜日

～楽器紹介～



今回は、とてもよく使われる打楽器・『ツリーチャイム』を紹介します。
ルーエハイムの音楽療法でもよく登場します！

ウインドチャイム、パーチャイムとも呼ばれ、金属棒が糸で吊り下げられています。端から端まで滑らせるように奏する”グリッサンド奏法”「流れ星」のような、繊細できらびやかな効果で、楽曲が豪華になります♪



キラキラ～♪ シャラララ～♪



星がイメージされる曲、綺麗でなめらかな曲、涼しげな感じにもぴったりなので、利用者の皆様にも触れて鳴らしてもらっています。

♪。°*・前田裕子・*。°♪