

あゆみ

ルーエハイム デイ通信

社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム 平成28年6月 第82号

ルーエハイムの紫陽花がきれいに咲いて
きました^^皆様いかがお過ごしでしょうか。
紫陽花は別名「雨降り花」ともいいます。
この梅雨の時期も、美しく咲く花々を眺めて
いると心晴れやかに過ごせますね。
今月号もどうぞご一読ください。



今月の手作りおやつは < 鯉のぼりどらやき > を作っていただきました



♡生地をよく混ぜます😊うすく伸ばして焼きます♡ あんこを巻いて、チョコペンで模様をついたら完成!😊

毎月10日はトモの日! 5月は「新緑の味わい御膳」でした

- ☆三色そぼろ丼
- ☆若竹煮
- ☆キャベツと桜えびの和え物
- ☆すまし汁
- ☆おやつ☆ミルクゼリー



新緑も美しく、過ごしやすい季節になりました。生活リズムを整え、バランスよく食事をとりましょう。

管理栄養士 ♡

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

Tel 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



❀ ボランティア紹介 ❀ 5月9日 あいうえお♪ 様

踊りや三味線の演奏を楽しみました。ありがとうございました。



❀ 倶楽部紹介 ❀ 5月27日 コロコロ倶楽部

今回、たこ焼きを作っていただきました！



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行なっています♪ 週1回隔週の水・金曜日

♪ ～ 楽器紹介 ～ ♪



「ビブラスラップ」 与作は木を切る～ ”カー” と鳴らす、通称・与作と呼ばれたりもしている楽器です。水戸黄門オープニングの出だしにも使われています。演歌でもよく使われていて、知らないうちに聞いてはいますが、見かけることは少ないこの楽器。鳴らすのも面白いので、利用者の皆様にも鳴らしてもらって楽しんでいます。

丸いところをたたくと、持ち手の細い棒が響き、台形の中にある緩い金具の歯が超高速でカタカタカタカタとなります。軽く叩いても鳴ります♪



前田 裕子