

あゆみ

ルーエハイム デイ通信

社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム 平成28年5月 第81号

若葉の鮮やかな季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今年、初夏の汗ばむ陽気もあり、衣服の調節がとても難しいですね。夏物衣類の準備もそろそろでしょうか。デイサービスセンターでは、ご利用者様と一緒に花を植え、水やりしながら大切に育てています。今月号もご一読ください。



今月の手作りおやつは <桜クレープ> を作っていただきました



♡生地をよく混ぜます♡うすく伸ばして焼きます♡上手くひっくり返せました♡いちご・クリーム・あんこを巻いて完成!

お知らせ 5月27日 **ココロ倶楽部** があります!今回は、**たこ焼き**を作ります!
是非ご参加ください。

毎月10日は **トモの日!**

4月は「**春づくし御膳**」でした

- ☆筍ごはん
- ☆赤魚の煮付け
- ☆新じゃがの海老あんかけ
- ☆菜の花の酢味噌和え
- ☆湯葉とねぎのすまし汁
- ☆おやつ 桜蒸しパン



食事から 春を感じましょう

管理栄養士

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



❀ ボランティア紹介 ❀ 4月28日 ひとみ会 大正琴アンサンブル ♪

迫力満点の演奏が最高でした！ありがとうございました。



❀ 倶楽部紹介 ❀ ❀



手芸倶楽部では、指編みのスカーフを作っていました！

書道倶楽部の様子です！



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行なっています ♪ 週1回隔週の水・金曜日

♪ はじめまして ♪

今年度より、金曜日の音楽療法担当になりました、
前田裕子(まえだゆうこ)です。

第1回目コラムということで、プロフィールです。

♪ 三重県四日市在住。名古屋音楽大学サックス専攻、ルーエハイム介護職員、東京国際音楽療法専門学院を経て、現在フリーの音楽療法士として数箇所の施設で活動しています。時折コンサートやライブも行っています。2004年音大在学中より音楽療法活動に携わっています。専攻はクラシックサックス、最近の演奏活動は、ビッグバンドやジャズ方面に傾倒していますが、古き良き日本のうたが好きです。音楽療法コンサートでは、様々な楽器(フルート、トロンボーン、鍵盤ハーモニカ、パーカッション色々...)に手を出している楽器好き。



また、デイサービスでのコンサート時に楽器演奏させていただきたいと思います！
季節の曲やリクエストを大切に、皆様と共に音楽の時間を楽しんでいけたらと思いますので、リクエスト曲がありましたら教えてください。よろしくお願ひします。



前田 裕子