



春風が心地よく、色とりどりの花が咲き競う季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。木々が芽吹く頃は、寒暖差が大きく、気候が崩れやすい時期でもあります。どうか ご自愛くださいませ。今月号も 一読ください。

今月の手作りおやつは < 桜餅 > を作っていただきました



♡あんこをまるめて...

😊道明寺粉をこねました

♡あんこを包んで完成です！😊

*** 毎月10日は トモ の日！ * 3月は 「 ひなまつり御膳 」 でした**

- ☆ちらし寿司
- ☆カブの煮物
- ☆小松菜のお浸し
- ☆すまし汁
- ☆おやつ ひし形ゼリー



「幸せになれるように」との意味がひな祭りには込められているそうです。ご利用者様への感謝の気持ちと、これからも「元気で幸せに」という思いを込めて、作らせていただきました。



管理栄養士 ♡

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

Tel 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



❀ お花を花瓶に生けました！ ❀

畑やお庭で育てたお花をいただきました。ありがとうございました。



3月31日 ❀ 春のコンサート ❀ 歌手の小沢真彩様に来ていただきました ❀



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行なっています ♪ 週 1 回隔週の水・金曜日

♪ 花は咲く ♪



東日本大震災が起きてから早 5 年、今年もまた春、3 月はめぐってきました。

震災復興支援ソングである「花は咲く」は震災の翌年 2012 年 3 月から放送されている新しい歌ですが、ルーエハイムではこの歌を皆様といっしょによく歌っています。最初は耳慣れない「知らない」歌でしたが、最近ではデイサービスの皆様にもおなじみの歌となってきているようです。♪花は 花は 花は咲く いつか生まれる君に ~ 花は 花は 花は咲く いつか恋する君のために・・・♪ この繰り返しの部分はとくに気持ちも入り、美しい歌声が響きます。「震災で崩壊した町にも 塩水でつかった大地にも 花は咲く季節を忘れず咲くのですね」という話なども交えながら、この日もしみじみと歌いました。

ある利用者様がこんな話をされました。「わたしの家にも春の花が咲いてきました、花が咲くと自然とお墓にお供えしようという気持ちになるから不思議です」・・・めぐる季節の中で人や町への変わらぬ気持ち、いとおしく思う気持ちを大切にしている皆様です。

ほのぼのとした温かな気持ちをいただいたひとときでした。

b y 音楽療法士 藤岡厚子 ♠

