



梅の香りが爽やかに漂う春暖の頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。花粉症やインフルエンザなど、寒暖定まらぬ時期ですので、くれぐれもお体をご自愛いただきたく思います。今月号もどうぞご一読ください。

今月の手作りおやつは < 芋だんごのおしるこ > を作っていただきました



♡こまかい作業をおこないました ☺ゆで加減もばっちりです

♡とっても美味しいと好評でした！ ☺

\* 毎月10日はトモの日！ \* 2月は「春一番御膳」でした

- ☆ひじきとゴボウの混ぜご飯
- ☆魚の味噌マヨオイル焼き
- ☆大根サラダ
- ☆菜の花と豆腐の卵とじ
- ☆清汁
- ☆おやつ 芋もちみたらし風



冬野菜もおいしい季節ですが、続々と春のお野菜たちの旬が訪れはじめました。寒暖差から、体調を崩しやすい時期なので、色々な食材をとって春を迎えましょう。

🌸 管理栄養士

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

Tel 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



## 2月3日 ❀ 節分行事 ❀

鬼は～そと～ 福は～うち～



## 2月22日 ❀ 合川保育所交流会 ❀



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行なっています ♪ 週 1 回隔週の水・金曜日

♪ ここに幸あり ♪



嵐も吹けば 雨も降る 女の道よ なぜ険し  
君をたよりに わたしは生きる ここに幸あり 青い空

「ここに幸あり」は同名映画の主題歌です。結婚式の定番ソングともなり、日本のみならず、ハワイやブラジルなどの多くの日系人の間でも愛唱されています。歌手は大津美子さん、昭和31年のヒット曲です。“もはや戦後ではない”といわれた昭和30年代、白黒テレビ・電気洗濯機・電気冷蔵庫が”三種の神器”と言われた頃です。利用者の皆様にとっても仕事や結婚、家事育児など多忙をきわめた時代ではなかったのでしょうか。そんな時代背景のなか『ここに幸あり』という言葉に勇気づけられた方々も多いように思います。「一人の人を愛するという歌やなあ」。・・・しみじみ言われた利用者さまのおだやかな笑顔が印象的でした。

大津美子さんは昭和13年のお生まれで17歳でデビュー、大病からの奇跡のカムバックも経て、昨年は歌手生活60周年を迎えられたとのこと、記念の新曲も出されたのだそうです。

「ここに幸あり」・・・その時、その場所、この人々とのひとときを大切にしたい・・・そんな思いを皆様からいただいたデイサービスの午後でした。

by 音楽療法士 藤岡厚子 ♠