

社会福祉法人 博愛会 テイサービスセンター ルーエハイム



今月の手作りおやつは < スイートポテト > を作っていただきました



♡ルーエハイムで収穫したさつま芋で作りました😊

♡細かい作業も一生懸命でした♡

♡美味しそうな「スイートポテト」の完成です！😊

\* 毎月 10 日は トモ の日 ! \* 11 月 は 「 秋のあったかメニュー 」 でした

☆バターライス  
☆さばのトマトソースかけ  
☆ポトフ風煮  
☆長芋とわかめのサラダ  
☆南瓜スープ  
おやつ・・・りんごと紅茶のゼリー



🌸 管理栄養士



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



## ❀ 倶楽部活動紹介 ❀

今回は「書道と手芸」の様子です

作品展示コーナー



## 11月17日 ❀ 合川保育所交流会 ❀

らいおん組さんとのふれあい



歌の発表や手遊びなどご利用者様と和みました。ゲームは輪投げでポンをおこないました。手作りのプレゼントいただき、帰りは握手で。😊 ありがとうございます。

デイサービスセンターにエアロバイクが入りました😊 テレビを見ながら体操！ 竹踏みに挑戦！



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行なっています



( 週 1 回隔週の水・金曜日 ) ♪

### ♪ 「二人は若い」 ♪

色とりどりの小菊が民家の庭先で咲き誇っています。最近人気の皇帝ダリアも華やかに咲き始めました。11月後半のデイサービスでは‘いい夫婦(11月22日)の日’にちなんだ歌をいくつか選んで歌っています。「君といつまでも」「二輪草」などほのぼのとした情感漂う歌でなごやかな雰囲気です。その中でも昭和10年のヒット曲「二人は若い」(サトウハチロー作詞・古賀政男作曲・ディックミネ&星 玲子 歌)は、誰もが笑顔で歌える楽しい歌です。

♪「あなた」と呼べば「あなた」と答える 山のこだまの嬉しさよ～♪この出だしの歌詞は印象的です。♪「あなた」「なあんたい」～♪と会話が始まる場面は 現実には少ないかもしれませんが、どこか愛嬌いっぱい親しみのもてる歌詞ですね。お相手をどんなふう呼んでみえたか、皆様におたずねしました。少し照れながら奥さまのお名前を教えてください、「あんたあ」「オーイ！」「ちょっとお」「おとーさん」「何べん呼んでも返事せんときもあつたなあ・・・」など、皆様、にこにこしながら教えてくださいました。

冷たい曇り空の午後でしたが、皆様の笑顔であったかなひとときになりました。

by 音楽療法士 藤岡厚子 ♡

