

社会福祉法人 博愛会 デイサービスセンター ルーエハイム



今月の手作りおやつは < さつま芋きんつば > を作っていただきました



♡ 力をいれ、協力し合い、混ぜました ♡ 焼き加減も抜群です 😊 ♡ 美味しそうな「さつま芋きんつば」の出来上がりです！ 😊

お知らせ 12月8日(火)に**ココロ倶楽部**(げんこつ飴づくり)を行います。詳しくは、後日ちらしを配布します。

*** 毎月 10 日は トモ の日 ! * 10 月 は 「 実りの秋メニュー 」 でした**

秋は色々な作物が収穫の時期を迎えます。旬の食材をたっぷり お召し上がりください！

- ☆ まつたけご飯
- ☆ 鮭のゆず味噌焼き
- ☆ 大根のカニあんかけ
- ☆ 白菜の胡麻和え
- ☆ 清汁
- おやつ・・・栗ようかん



管理栄養士



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



10月14日 ❀ おもちゃ箱トリオ音楽療法コンサートをお楽しみいただきました ❀



10月26日 ❀ 消防訓練を行いました ❀ 訓練の様子です ❀



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行なっています

(週 1 回隔週の水・金曜日) ♪

♪ 「 湖畔の宿 」 ♪

秋が深まってきました。「紅葉」「里の秋」「赤とんぼ」・・・10月のデイサービスでは美しい日本の秋の唱歌を楽しんでいます。‘実りの秋’‘食欲の秋’‘スポーツの秋’‘行楽の秋’などの話題にも盛り上がるなか、この日は昭和15年に大ヒットした「湖畔の宿」(佐藤惣之助作詞/服部良一作曲)を歌いました。

♪山の淋しい湖に ひとり来たのも悲しい心・・・♪女優でもある高峰峯子さんが歌っていた感傷的な気分が漂う名曲です。『ああ、あの山の姿も湖水の水も、静かに静かに黄昏ていく・・・。この静けさ、この寂しさを抱きしめて私はひとり旅に行く。誰も恨まず、皆 昨日の夢とあきらめて・・・(後略)』2番3番の間にはこんな台詞(セリフ)も入る歌です。

この日は少し長いセリフも皆様に読んでいただきました。「さびしい感じやなあ」「きれいなところやな、どこの湖やろ」・・・一瞬シーンとした時が流れます。もう一度歌った「湖畔の宿」は、とても気持ちのこもった味わいのある歌声でした。



b y 音楽療法士 藤岡厚子 ♡