

社会福祉法人 博愛会 テイサービスセンター ルーエハイム



今月の手作りおやつは < 冷やしぜんざい > を作っていただきました 🍰



ジャガイモをゆで、片栗粉と一緒に小さく団子にします。茹でて、冷たいぜんざいに入れたら出来上がりです。「よく混ぜないとねえ ♡」「あんた手つきがええな ♪」「美味しいなあ～、今度嫁に作ってもらおうかなあ」とお話しも弾みました 😊。

**\* 毎月 10 日は トモ の日 ! \* 7 月 は 「 夏バテ防止メニュー 」 でした**

たくさん食べて、暑い夏にも夏バテをしないようにしていただきたいと思い、お作りしました。

- ☆ 麦ごはん
- ☆ 豚肉の冷しゃぶ
- ☆ 夏野菜の冷やし小鉢
- ☆ とろろ汁
- ☆ 冬瓜スープ

おやつ・・・ミックスベリーと  
アセロラのゼリー



🌸 管理栄養士 🌸



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



# ボランティアさんが来て下さいました

「 **三重アコーディオン協会** 」の皆様



馴染みの曲を演奏して頂き、皆様も歌詞を見ながら一緒に歌われました。懐かしい曲を聴いて「好きだった人のことを思い出しました♡」と感想を述べられる利用者様もみえました😊。



## デイサービスセンターでは **音楽療法** を行なっています

( 週 1 回隔週の水・金曜日 ) ♪



♪ 「 **とんがり帽子** 」 ♪



「とんがり帽子( 菊池 一夫 作詞 古関 裕而 作曲 )」は、NHK のラジオ番組「鐘の鳴る丘」の主題歌です。「鐘の鳴る丘」は昭和 22 年 7 月から 3 年半にわたり放送された子供向けのラジオドラマです。空襲で家も親も失った ‘ 戦争孤児 ’ 達が信州の山あいの「少年の家」で共同生活をしながら、たくましく生き抜いていくという内容ですが、子供ばかりではなく、敗戦とそれに続く苦しい生活に打ちひしがれていた大人たちにも希望を与えた戦後の人気番組でした。国民のほとんどがこのラジオ番組を聞いたことがあるとも言われています。明るい言葉が並ぶ歌詞、弾むような曲調で、デイサービスの皆様も空ですらすらと歌われます。♪ 緑の丘の赤い屋根 とんがり帽子の時計台 鐘が鳴りますキンコンカン～ ♪・・・夕方の時間帯に放送されていて、毎日聞いていたという方もおみえでした。当時の回想もしていただきましたが、十代で終戦の日を迎えてみえる方が多く、空襲にまつわるお話をいろいろと話して下さいました。空襲で逃げる途中に目にした悲惨な光景や、焼夷弾のこと・・・など貴重なお話し、生の戦争体験を聞かせていただく機会にもなりました。大変な時代を生き抜いてこられた皆様の明るい歌声に勇気をいただいたひと時でした。



by 音楽療法士 藤岡 厚子 ♣