

社会福祉法人 博愛会 テイサービスセンター ルーエハイム



紫陽花が大輪の花を咲かせる頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。初夏の青葉を美しく見せる雨の時期となりました。本格的な夏を控え、衣替えをお済みのご家庭も多いかと思えます。ただ、まだ肌寒い日もあったりして体調管理に難しい時期でもあります。そのような中でもお元気な利用者様の笑顔を、今月号もお届けいたします。どうぞ、ご一読下さい。

今月の手作りおやつは < だら焼き > を作っていただきました



材料を良くかきまぜて、ホットプレートで焼いていただき、焼けたら餡を挟んで出来上がり♪ 美味しいと自然に笑顔になりますね 😊



*** 毎月 10 日は トモ の日 ! ***

5 月 は 「 韓国料理 」 でした

- ☆ **ビビンバ**
 - ☆ **チーズ入りチヂミ**
 - ☆ **韓国風サラダ**
 - ☆ **わかめスープ**
- おやつ・・・**ゆず茶ムース**



ゴールデンウィークに旅行された方もいらっしゃると思います。韓国を旅しているような気分でお召し上がりいただきたいと思い5月のトモの日は韓国のお料理をとりあげました。



✿ 管理栄養士 ✿

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



ボランティアさんが来て下さいました

🌸 亀山ロマンチカ の皆様 🌸



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行なっています

(週 1 回隔週の水・金曜日) ♪



♪ 「 **さいたらぶし**
斎太郎節 (大漁唄い込み) 」 ♪



「目に青葉、山ほととぎす、初鯉」・・・江戸時代の俳人、山口素堂の句です。
江戸の人々が初夏に愛でたものを言い表しています。鯉節やたたき等の日本人の食卓に欠かせない鯉は一本釣りで有名ですね。斎太郎節(さいたらぶし)は、宮城県を中心とする沿岸での大漁の祝い唄です。20人ほどで数日かけて行う近海の鯉漁です。大漁の場合は沖で船を止め、大漁旗を掲げ、
♪エンヤトット、エンヤトット♪と櫓漕ぎをして♪アレワエ〜エトソ〜リヤ大漁だ〜エ〜♪と大勢で歌いながら港へ入るのだそうです。5月のデイサービスでは、この勇壮な民謡を歌っています。太鼓や鳴子のリズムも賑やかに、皆様、パワー全開で歌われます。鳴子を振りながら船を漕ぐ動作をつけられる方、はじめての太鼓に緊張しながらも嬉しそうな方、最後の響きを味わいながら、「ええ歌やなあ〜」と感想をおっしゃってくださる方、民謡の持つエネルギーを皆で味わった瞬間でした。



by 音楽療法士 藤岡 厚子 ♠