

社会福祉法人 博愛会 デイサービスセンター ルーエハイム



葉桜の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。新緑が目眩しい時期となりました。これからは暑い季節に向かいますので、どうぞ健康にご留意ください。今月号も皆様の元気なお過ごしの様子をお届けいたします。



今月の手作りおやつは < 柏餅 > を作っていただきました



\* 毎月 10 日は トモ の日 ! \*

4 月 は 「 春づくし御膳 」 でした

旬の素材を食べていただき、身も心も元気になっていただきたいと思います。

- ☆ 桜えびご飯
- ☆ 鯖の木の芽焼き
- ☆ 野菜のかき揚げ
- ☆ 菜の花の白和え
- ☆ 若竹汁

おやつ・・・いちごムース



管理栄養士



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



# ボランティアさんが来て下さいました

❀ 4月14日(火) ひとみ会 大正琴アンサンブル「リラ」の皆様 ❀



ソプラノ・アルト・テナー・バス 4種類の大正琴でのアンサンブル演奏を、ありがとうございました。

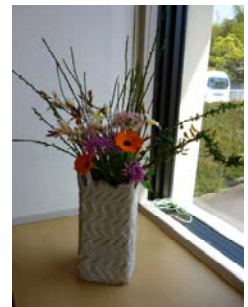
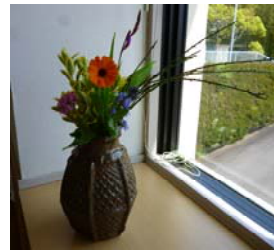


## 「今月の作品です」

皆様に作っていただいた作品を紹介いたします。

「きれいやなあー」

「私？」・・・(笑)



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行なっています

( 週1回隔週の水・金曜日 ) ♪

## ♪「北国の春」♪



雨の多かった今年の春ですが、桜前線も東北・北海道と順調に北上し、この地ではいつの間にか初夏の装いです。4月後半のデイサービスでは、おなじみのヒット曲「北国の春」(昭和52年発売 いで はく作詞 遠藤 実作曲)を今年も歌っています。この日は「季節が都会ではわからないだろと届いたおふくろの小さな包み」という歌詞の通りの「小さな包み」を用意して、皆様に「この小包の中身は何でしょう?」と尋ねてみました。母親が息子に食べさせたいものや、おふくろの味へと話はふくらみ、「たくあんや日野菜を漬けたなあ」とか「草餅や柏餅、いばら餅も作った」と懐かしい思い出や、生まれ育ったふるさとの話に花が咲きました。そのあと、もう一度歌ったときの「あの故郷へ帰ろかな〜」は、皆様の思い出がいっぱい詰まった歌声のように感じました。



by 音楽療法士 藤岡 厚子 ♡