

社会福祉法人 博愛会 デイサービスセンター ルーエハイム



春爛漫の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。4 月は別名、花残月（はな のこり づき）とも呼ばれるそうです。花便りが各地から届くこの頃、ご利用者様の服装も春物に変わり、身も心も少し軽やかになったようです。「やっぱり春はいいわねえ ♪」と自然と笑顔が見られます。今月号もどうぞご一読ください。



今月の手作りおやつは < 桜餅 > を作っていただきました



まかしとけ!



美味しそう ♪



私たちが作りました 😊



いまからいただきます ♡



上手く撮ってね ♪

**\* 毎月 10 日は トモ の日! \*** 3 月は「ひな祭り料理」でした

- ☆ 春の押し寿司
- ☆ かぶの柚香和え
- ☆ 炊き合わせ
- ☆ すまし汁

「幸せになれるように」との意味がひな祭りには込められているそうです。ご利用者様への感謝の気持ちと、これからも“元気で幸せに”という思いを込めて、作らせていただきました。

おやつ・・・桜蒸しパン



管理栄養士

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



## 🌸 3月4日(水) 音楽療法コンサート 🌸 ～音楽のおもちゃ箱～

【演奏】おもちゃ箱トリオ やまちゃん・ゆうちゃん・ゆかちゃん



フルート・ファゴット・サクソ・リコーダー・トロンボーン・打楽器いろいろ を演奏する『おもちゃ箱トリオ』のみなさんと、音楽を聴いて、手拍子して、楽器を鳴らして、歌って、かけ声かけて、握手して、笑って・・・みなさまも参加するコンサートをお楽しみいただきました。



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行なっています

( 週1回隔週の水・金曜日 ) ♪



♪ 「 揚げば尊し 」 ♪



春の彼岸も過ぎ、季節は確実に春の装いです。「どこかで春が」「春よ来い」「春が来た」・・・など春を迎える喜びの歌で、ほのぼのとした雰囲気のある3月のデイサービスです。

そして「卒業」の季節。♪とし月めぐりて・・・♪と歌い出す昭和初期に歌われてきた「卒業式の歌」や「揚げば尊し」「蛍の光」など懐かしい歌も登場しています。これらの歌は、皆様が卒業された尋常小学校の思い出なども話題にしなが、姿勢を正して厳粛に歌っていただきました。「一年生に入ったとき、お母さんが自分の帯で鞆(かばん)を作ってくれた・・・」「お世話になった先生は〇先生やった・・・」など素敵な学校時代のお話を聞かせていただきました。歌いながら涙ぐんだ方もいらっしゃり、少ししみりした、そしてあたたかな空気に包まれた午後でした。

余談ですが、「揚げば尊し」は、明治15年から17年にかけて出版された『小学唱歌集』の中の曲で、卒業式の歌として最も親しまれてきました。それにもかかわらず、100年以上もの間、誰がいつ作ったか分からなかった謎の歌だったのです。それが2011年になって原曲が発見され、話題になりました。なんとアメリカの卒業式の歌だったそうです。あちらでは忘れ去られた歌が、日本で生き続けているのですね。



by 音楽療法士 藤岡 厚子 ♡