

社会福祉法人 博愛会 デイサービスセンター ルーエハイム



仲春の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。春一番も終わり、梅の香りが爽やかに漂う春暖の頃となりました。これから、受験だ卒業だと変化の多い、忙しい時を迎えるお宅もあると思います。デイサービスのご利用者様のもっぴらの話題は、『田植えの準備』です。暖かくなると自然と『ロ』になるようです。どうぞご一読下さい。



今月の手作りおやつは < **フラウニー** > を作っていただきました



*** 毎月 10 日は トモ の日 ! ***

2 月 は 「 山梨郷土料理 」 でした

山梨の郷土料理「ほうとう」風うどんは寒い冬に身体が温まる一品です。また、河口湖名物「かっぱめし」をイメージして小鉢にとろろ芋をおつけしました。

- ☆ **梅ごはん**
- ☆ **ほうとう風うどん**
- ☆ **とろろ芋**
- ☆ **かぶときゅうりのわさび漬**
- ☆ **白桃缶**

おやつ・・・信玄餅風プリン



❀ 管理栄養士 ❀



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



✿ ボランティアさんが来て下さいました ✿

2月19日(木) オイルハンドマッサージ 黒田 様



2月23日(木) 合川保育所園児の皆様



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行なっています

(週1回隔週の水・金曜日) ♪



♪ 「 湯島の白梅 」 ♪



『湯島の白梅』(歌：小畑 実/藤原 亮子のデュエット)は、泉 鏡花の小説「 婦系図 (おんなけいず)」が昭和17年に映画化されたときの主題歌です。東京本郷の梅の名所、湯島天神での主税とお蔦との会話～主税：‘ 月は晴れても心は闇だ ’・・・お蔦：‘ 別れろ切れろは芸者のときに言う言葉・・・今の私にはいっそ死ねと言ってください ’～が有名です。

この日は、ちょうど梅の花も見ごろを迎えた2月の下旬、美しくほころびかけた紅梅・白梅の枝を皆様に見ていただき、香りを楽しんでいただきました。花に顔を近づけ、「ほお、きれいやなあ・・・」「ええ香(かざ)がする・・・」思わず言葉もでてきます。早春のひとつき、ほんわかとした気分にも包まれながら、「湯島の白梅」の歌声もいつもより伸びやかな明るいものでした。

菅原道真公にちなんだ湯島天満宮、白梅を中心に約300本もの梅の木が植えられているそうです。今年の梅まつりは3月8日まで・・・春近しです。



by 音楽療法士 藤岡 厚子 ♣