

社会福祉法人 博愛会 デイサービスセンター ルーエハイム



立秋の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の夏は天候不順で毎日のように雨がふり、日本各地で雨による洪水や突風による被害が聞かれました。もう朝夕は肌寒く感じられ、早くも虫の音が聞かれます。秋の気配が進む中、お元気にお過ごしいただく皆様の様子を今月もお届けします。ご一読ください。

❀ 今月の手作りおやつは < アイス > を作っていただきました ❀



牛乳と生クリーム、砂糖、バニラエッセンスを入れたアルミ缶を、氷を1/3、塩大さじ3ばい入れたペットボトルに入れて封をし、タオルを巻いたら後は一生懸命に振るだけで、「ほらっ」出来上がりです。 **美味しい♡♡**

* 毎月10日はトモの日! * 8月は「夏の和食メニュー」でした

「暑い夏はしっかり食べて乗り切りましょう」
暑い夏でも食欲が落ちないように工夫いたしました。

- ☆ ゆかりごはん
- ☆ 茶そばの冷しゃぶのせ
- ☆ ちくわの紅生姜あげ
- ☆ 小エビのサラダ、マンゴー

おやつ・・・カルピス寒天



管理栄養士 ❀

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



🌸 ボランティアさんが来て下さいました 🌸 パイレーツ の皆様です



🌸 テイルームで夏祭りをしました 🌸



♪ デイサービスセンターでは **音楽療法** を行なっています (週1回隔週の水・金曜日) ♪

♪ 「上を向いて歩こう」 ♪

新米の稲刈りも始まりました。例年になく不安定な天候、雨の多い8月です。

最近の音楽療法でよく歌う曲のひとつが、「上を向いて歩こう」(永六輔 作詞 / 中村八大 作曲)です。

‘九ちゃん’の愛称で親しまれた坂本九さんが歌い、昭和36年に大ヒット、「スキヤキソング」として全世界にも広まった歌です。そんな日本を代表する名曲ですが、昭和60年8月に起こった航空機墜落事故で亡くなった九ちゃんのメモリアル(思い出)ソングとして、この8月に歌っています。皆様、この歌が大好きです。マラカスや鈴でリズムをとりながら、楽しく歌っています。そしてこの歌は、悲しくて、辛くて、涙があふれる時の歌...ですね。「一人で泣いたことありましたか？」とお尋ねしてみました。皆様「ウンウン」とうなづかれていました。「早くに主人を亡くしたでな...」と語ってくださる方、「周りに心配かけるで、泣いとれやんだわ」と静かに微笑む方...人生の様々な場面を乗り越えてきた皆様の姿を見せてくださいました。様々な事故や災害も多い昨今、「上を向いて歩こう」は人々の心に希望と勇気を与えてくれる歌として皆様と歌い継いでいきたいと思ひます。