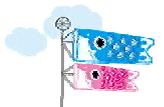


社会福祉法人 博愛会 デイサービスセンター ルーエハイム



向暑の候、日ごとに夏のにおいを感じる季節となつてまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。これから梅雨のおとずれとともに一部ではホタルも見られるようです。「昔は近くでよく見たけどなあ」と感慨深げにおっしゃるご利用者様もいらっしゃいました。今年は久しぶりにホタル観察でもいかがでしょうか。今月号もご利用者様のお元気な様子をお伝えいたします。どうぞ一読ください。

今月の手作りおやつは < 鯉のぼりパイ > を作っていただきました



* 毎月 10 日は トモ の日 ! * 5 月 10 日 (土) は 「和食材 × 多国籍料理」 でした

今回のトモの日は、油で揚げずに片栗粉をまぶして、オーブンで焼き上げた魚の唐揚げや、ひじきを使って南欧風の混ぜご飯など、“和”の食材で作る多国籍料理を召し上がっていただきました。

管理栄養士

ひじきの南仏風混ぜごはん
揚げない魚の唐揚げ

～ ごま風味タルタルソース～

筍のマリネ

うどとなすの味噌からめ

大根と人参の干しエビ入りスープ

おやつ…抹茶マフィン



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



ボランティアさんが来て下さいました

< 桑の木 > 様が **昭和の唄** を披露して下さいました (5月1日)



牛乳パックで **ペン立て** を作りました



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

「茶摘」



茶畑の緑色が美しい5月です。八十八夜も過ぎ、今は二番茶、三番茶の頃でしょうか。

5月の音楽療法では、季節の歌として毎回「茶摘」(明治45年 文部省唱歌)の手遊びを楽しんでいます。デイサービスの座席は横並びのスタイルなので(左手をお皿のようにして、右手をパチッと手拍子、次に両横の方とパチッと手合わせ、を8回繰り返す(夏も近づく八十八夜)そしてトントンと自分の膝を打つ)といった手遊びです。けっこう腕の動きが大きい手遊びになるので二番までやるときつい運動です。でも少し練習して横の方とうまく調子が合ってくると、皆様とてもうれしそうにパチパチトントン…としていらっしゃいました。列ごとに大きな波が揺れているようで、歌声も弾んできます。

「子供の頃にようやったなあ」「茶摘みもしたよ…」と昔の懐かしいお話も交えながらの活気あるひとときでした。



by 音楽療法士 藤岡 厚子