

社会福祉法人 博愛会 デイサービスセンター ルーエハイム



新緑の候、風薫る季節となってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。この「あゆみ」も年度を改め、少し新しくなりました。これからもご利用者様のお元気な様子をお伝えいたします。どうぞご一読ください。

今月の手作りおやつは < 桜餅 > を作っていただきました



\* 毎月 10 日は トモ の日 ! \* 4 月 10 日 (木) は 「お祝い御膳」 でした

新年度が始まりました。今月のトモの日は、新生活を迎える方へ応援の思いを込めて、お祝いメニューをご用意しました。

管理栄養士

赤飯

天ぷら盛り合わせ

ふきと豚肉と新ジャガの煮物

紅白なます

清汁

おやつ…ティラミス



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



ホームページ スタッフブログの「ルーエハイム通い」では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



## ボランティアさんが来て下さいました

ふきのとうの皆様が **歌** や **踊り** を披露して下さいました ( 4月12日 )



屋外で **機能訓練** を行いました ( 4月3日 )



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)



### 「銀座カンカン娘」



4月のある音楽療法セッションで「銀座カンカン娘」(昭和24年 高峰 秀子 歌)を歌っていただきました。これはブギウギのリズムを取り入れた軽快な曲です。太鼓や鈴のリズム打ちを、いつもの「頭打ち」(1拍目や3拍目の強い拍を打つこと)から、2拍目や4拍目の弱い拍を打つ 後(あと)打ち に変えて挑戦していただきました。この 後打ち はちょっと難しいです。いつの間にか拍がずれて「ウンタンウンタン…」が「タンウンタンウン」と 頭打ち に変わっていくこともあるのですが、この日の皆様は、「ウン」のところと違う動作を入れて、見事に 後打ち で曲の最後まで軽快なリズムを続けられました。曲が終わったときには、デイルームにニコニコな笑顔がいっぱい。春の花々に劣らず賑やかなひと時となりました。

by 音楽療法士 藤岡 厚子