



# ルーエハイム デイ通信 あゆみ

平成 25 年 12 月発行

第 53 号

社会福祉法人 博愛会  
デイサービスセンター ルーエハイム



謹んで新年のお慶びを申し上げます。風花の舞う今日このごろですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。きっと良いお正月をお迎えになった事と思います。今月号では寒さに負けずと、頑張ってください。デイサービス利用者様の年末のご様子をお届けいたします。ご家族様もどうぞお風邪などをお召しにならないようにお気を付け下さい。それではどうぞ、ご一読下さい。

## 今月の手作りおやつは <ツリー ケーキ>を作っていました



ベビーカステラを作っていました、そのカステラに生クリームやチョコレート、苺をのせて飾り付けていただきました。お味はいかがでしたでしょうか？

## \*毎月 10 日は トモ の日！\* 12 月 10 日(火) は 「Winter Menu」 でした

ウインター メニュー

美味しい食事を楽しく食べて、元氣いっばいに冬を乗り切っていたらこうと、工夫しました。

巻き寿司  
麻婆南瓜  
4 種の白和え  
茶碗蒸し

おやつ・揚げバナナ



管理栄養士



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



ホームページ スタッフブログの「ルーエハイム通い」では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



## ボランティアさんが来て下さいました

玉垣仲良しクラブの皆様が **民謡、懐メロ歌謡** を披露して下さいました (12月6日)



パイレーツの皆様が **よさこい踊り** を披露して下さいました (12月23日)



12月の行事としてデイサービスご利用の皆様と職員もいっしょに**忘年会**をしました



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

### 「天長節(てんちょうせつ)」

四大節(しだいせつ)という言葉があります。「四方拝(新年)・紀元節・天長節・明治節」という、もとの祝祭日の総称です。大正から昭和の初めにお生まれになった利用者様には馴染みのある言葉であり、小学校時代の大切な日々でもあります。天皇誕生日も近い12月のセッションでは(皆様の思い出の中の天長節は昭和天皇の誕生日である4月29日ですが)、なつかしい「天長節」の歌を歌っていただきました。明治26年「小学校祝日大祭日歌詞並楽譜」に発表されたこの歌は、戦後廃止されるまで儀式の際に歌われていたそうです。

「今日の吉き(よき)日は大君の～」と冒頭を歌いだすと、皆様自然と「..生まれたまいし吉き日なり～」と歌詞が口をついて出てきます。「どちらの小学校でしたか？」とお尋ねすると、地元の小学校の名前を答えてくださいます。そして「袴 < 晴れ着 >を着せてもらって嬉しかった..」「紅白の饅頭(まんじゅう)をもろて..」「そうそう、饅頭もろた..」とお饅頭の話で盛り上がります。儀式の様子もいろいろ伝えて下さる皆様はとても生き生きとされていて、あったかい空気が溢れた回想のひと時でした。

by 音楽療法士 藤岡 厚子