



ルーエハイム デイ通信 あゆみ

平成25年 11月発行

第 52号

社会福祉法人 博愛会
デイサービスセンター ルーエハイム



初冬の候、寒さも本格的になってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。冬場になると急激な温度変化によって、血圧が急上昇したり、急降下したりする場合があります。トイレや浴室をあたたくするなどの注意が必要です。ご利用の皆様も健康には気をつけていらっしゃいます。寒さにも負けず、今日も笑顔でお過ごしいただいています。今月号もどうぞ、ご一読下さい。

今月の手作りおやつは < うさぎ 饅頭 > を作っていただきました



水、薄力粉とベーキングパウダーをよく混ぜ、伸ばして饅頭の皮を作っていただきました。その中に「こしあん」を入れて包み、うさぎの形に整えた後は、最後に食紅でうさぎの目と耳を色付けして完成です。かわいい形のものや本物そっくりな“力作”も出来上がりました。最後は皆様に「食べるのもったいないなあ」「あんた上手に作ったなあ」「美味しい、美味しい」と賑やかにご賞味いただきました。

*毎月10日はトモの日! *11月11日(月)は「実りの秋メニュー」でした

栗ご飯
秋鮭の焼き南蛮
キノコとかぶのあぶりサラダ
れんこん餅
秋の炊き寄せ味噌汁



秋は実りの季節です。たくさんの野菜やキノコ類が旬となっています。しっかり食べてビタミンを取り込んでいただけるように、工夫しました。

管理栄養士

おやつ・・・さつま芋のチーズケーキ



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



ボランティアさんが来て下さいました

11月16日(土)



大正琴サークル「ひとみ会」サルビアの皆様が**大正琴の演奏**を披露して下さいました



11月12日(火) 合川保育所の園児と交流を行いました



ご利用者様と仮装した職員とで**運動会**をしました



デイサービスセンターでは**音楽療法**を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

「秋の歌・さまざまに…」



11月も後半、今年も公孫樹(いちじょう)や紅葉(もみじ)の葉がきれいに色付きました。美しい日本の秋です。深まりゆく秋の歌の定番は、「紅葉」(明治44年)や「里の秋」(昭和16年)です。

「嵐山の紅葉が美しかった…」と思い出を語られる方もみえました。また、この日はちょうど11月22日<いい夫婦の日>でしたので、「二人は若い」(昭和10年)、「君といつまでも」(昭和41年)といった歌も歌っていただきました。皆様、笑顔満面でリズムをとりながらの合唱です。

しあわせだなあ…、ボクはキミといるときが一番しあわせなんだ…のセリフも男性の利用者様に言っていただき、照れくさいようなほのぼのとした空気が流れます。そして、「秋桜(コスモス)」(昭和52年)。嫁ぐ娘が母と過ごす 小春日和のひと時 を歌った情感あふれる名曲です。

全員で一度声に出して読んでいただき、歌につなげます。しみじみとした歌詞と美しい旋律に思わず涙される女性もみえます。音楽のなかに表現される多彩な気分を味わっていただいた秋の午後でした。



by 音楽療法士 藤岡 厚子