



ルーエハイム デイ通信

あゆみ

平成25年 9月発行

第50号

社会福祉法人 博愛会
デイサービスセンター ルーエハイム



仲秋のみぎり、皆様いかがお過ごしでしょうか。すがすがしい秋晴れの今日このごろ、木の葉も徐々に色付いて行楽に良い季節となってまいりました。ただこの時期は、秋の深まりと共に疲れがでてくる“秋バテ”の季節でもあるそうです。でも、いつもお元気にデイサービスを利用いただいている皆様は、「温泉にいきたいですねえ」、「食欲の秋なので、旨いもんでも食べに行きたいなあ」と“秋バテ”とは無縁のようです。そのような皆様の笑顔を今月もお届けいたします。どうぞ、ご一読下さい。

今月の手作りおやつは < 栗饅頭 > を作っていただきました 9月19日(木)



栗の美味しさを饅頭にして味わっていただきました。ポウルに卵・砂糖・白あんを入れ、よく混ぜた後、栗を包んで丸めます。薄力粉・ベーキングパウダー・牛乳を加えて作った生地で包んで、卵黄とみりんを合わせたものを塗り、オーブンで焼いて出来上がりです。「大成功、美味しい」。

* 毎月10日は トモ の日! * 9月10日(火)は「秋の和食メニュー」でした

きのこご飯
タラのかき揚げマヨネーズソース
れんこんのそぼろあんかけ
じゃが芋と豚肉の酢の物
かき玉汁

まだ暑い日もありますが、朝夕は秋らしさを感じられる季節になりました。9月は秋の和食メニューをお楽しみいただきました



管理栄養士

おやつ・栗ようかん



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



*** ボランティアさんが来てくれました *** 9月16日(月)

「鈴鹿フルートアンサンブル」の皆様が**敬老のお祝い**に**フルート演奏**を披露してくださいました



アイネ・クライネ・ナハト・ム・ジーク、トルコ行進曲、ラディッキー行進曲から浜辺の歌、日本のうたメドレー、世界のうたメドレーまで全10曲を演奏していただきました

ボランティアの皆さま、ありがとうございました。またのお越しを心からお待ちしております

❖ 9月のココロ倶楽部はシュークリームを作っていました ❖

ご希望の方多数のため、25日・26日の二日間の開催となりました。「え〜っとこれはこうかなあ?」「もっとよう混ぜやんとあかな」「こっちは機械があるもんね」「大きいのがええなあ **ルンルン**」「おいしいです〜ウ」と大賑わいでした。



デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

「 虫のこえ 」

ルーエハイムの玄関に入ると、秋の訪れを感じさせる涼しげな鈴虫のこえが聞かれます。

9月のデイサービスでは「虫のこえ」(明治43年、文部省唱歌)を歌って、季節感を盛り上げています。

いろいろな虫の名前が出てきますね < マツムシ、スズムシ、キリギリス(コオロギの古名・昭和10年にコオロギや に歌詞が改訂されています)クツワムシ、ウマオイ >。実際にはなかなか見られない秋の虫たちです。< ちんちろりん・りいんりん・きりきり・がちゃがちゃ・すいっちょん >と見事な擬音(声)語は日本語ならではの。この日は、実際どんなふうにも鳴くのか、効果音CDも聴いていただきました。

「これはよう鳴いとる、コオロギと違う?」「これはクツワムシやろ!」等と皆様は耳をすまして聴いてくださいました。そして皆様には 虫のコーラス隊 になって、いろいろな鈴、マラカス、ベル、鳴子を鳴らしながら合唱していただきました。かわいらしい、シンプルな唱歌ですが、楽しい音楽になりました。

笑顔いっぱいの楽しい秋のひと時でした。

by 音楽療法士 藤岡 厚子

