



ルーエハイム デイ通信

あゆみ

平成25年 6月発行

第 47号

社会福祉法人 博愛会
デイサービスセンター ルーエハイム



盛夏の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。この時期は一年で最も多くの紫外線がふりそそぎます。外出の際は、帽子や日傘を使い注意したいものです。でも薄暗い木立の中に入るとそこは別天地。炎天下とは打って変わって涼風がそよぎます。デイルームでも日差し避けに、ゴーヤの苗を窓の外に植えました。日に日に大きく育つその姿にご利用者様は「実が生った！」「ここにもあるぞ」と興味を持っていただいています。今月号も楽しいデイサービスの様子をお届けいたします。どうぞ一読下さい。

ココロ倶楽部で たこ焼き作り を楽しみました * 6月 20日(木)



すべて皆様で作っていただきました。「やっぱり労働のあとのたこ焼きは最高やな！」とおっしゃられていました。

* 毎月10日は トモ の日! * 6月 10日(月)は「和テイストメニュー」でした

佃煮風豚肉の混ぜご飯
赤魚の磯部焼き
豆腐チャンプル
わけぎのピリ辛和え
けんちん汁



今回のメニューは「和」職人の意見を参考に、和食中心のメニューとしました。暑くなってくるこの時期、ピリッと辛いものや、ニンニクで食欲増進!! しっかり体力をつけてください。
管理栄養士



おやつ・冷やしぜんざい

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは
〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763 059-372-3811(代) fax 059-372-3814
E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.ruheheim.com>



ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



*** ボランティアさんが来てくれました ***



6月 25日 (火) 「**亀山ロマンチカ**」の皆様が**手品**を披露してくださいました



ボランティアの皆さま、ありがとうございました。またのお越しを心からお待ちしております

*** 今月の**手作りおやつ**は < **あじさい和菓子** > でした ***



6月は夏越し和菓子として「**あじさい和菓子**」を作っていただきました。ぶどうジュースやシロップを寒天に混ぜて、紫陽花の濃い色、薄い色、葉の色を表現していただきました。「おいしそうでしょ」

デイサービスセンターでは音楽療法**を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)**

「雨降りお月さん**」**



梅雨の時期の 雨 を題材にした童謡は、「雨降りお月さん」(大正 14 年)のほか「あめふり (ア
メアメフレフレ、カアサンガ・・・)大正 14 年」、そして「雨 (雨がふります、雨がふる・・・)大
正 7 年」があります。合わせて『雨の童謡三大傑作』という人もいるそうです。今回選曲した「雨降り
お月さん」は「ド・レ・ミ・ソ・ラ」の 5 つの音 (五音階) で作られています。この 5 つの音をトーン
チャイムという楽器を鳴らして伴奏していただきました。ためしに一音鳴らしてみると、「ほおー」「き
れいな音や・・・」と感嘆の声があがり、打ち振る力加減に戸惑われる方、何回も鳴らして響きを確か
める方、音が鳴る仕組みの動きを観察される方・・・と、それぞれの体験をしていただいたようです。
皆で鳴らし、重なった音の波の中で「 雨ふ~り~お月さ~ん、雲の~か~げ~ 」とゆったり歌って
いくと、とても幻想的な雰囲気になりました。最後の音の余韻も大切に聴いていただき、蒸し暑い 6 月
の午後、ひととき清涼な音の世界を楽しんでいただきました。

by 音楽療法士 藤岡 厚子

ルーエハイムから

ルーエハイム最大のイベント、納涼夏祭りを開催いたします。皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご来場下さい！

日時：平成 25 年 8 月 1 日 (木) 19 時~21 時

場所：ルーエハイム グループケア棟 1 階多目的ホール

かき氷や焼きそば等楽しい屋台もたくさんあります。また、ルーエハイム 15 周年を記念して、
鈴鹿市マスコット“ベルディ”も登場！



当日は混雑が予想されます。駐車場には限りがございますので、乗り合わせてご来場いただきますよう、
ご協力お願い致します。