



ルーエハイム デイ通信

あゆみ

平成25年 4月発行

第 45号

社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム



若葉の鮮やかな季節、皆様いかがお過ごしでしょうか。この時期は天候が変わりやすく、特に今年は初夏の汗ばむような陽気の日があるかと思えば、寒さに霜の降りる日もあり、体調管理に苦心していらっしゃるのではないのでしょうか。そのような中でもご利用者様は皆様お元気でいらっしゃいます。今月号もどうぞ一読下さい。



鯉のぼりの写真立て を作りました * 4月 18日(木)



端午の節句も近いので、鯉のぼりの形をした写真立てを作っていました。真ん中には写真をいれることができます。「孫はもう大きいので、私の写真を入れます」「あんた、写真映りがええなぁ」「私、もうちょっと若く写してえ!」「そんな無理言うたらあかんわ」写真入れるだけでも賑やかです。

*** 毎月 10 日はトモの日! * 4月 10日(水)は「洋食屋さんのランチ」でした**

大根にんにくご飯
 鮭のパン粉焼き
 揚げ野菜のエスカベ
 菜の花のピーナツ和え
 小松菜のポタージュ
 おやつ・・・ココアわらび餅



エスカベとは ???

フランス語で揚げてから酢に漬けるという意味で、マリネのサラダのことをいいます



今回は洋食メニューにしてみました。「エスカベ」「ポタージュ」など 洋食のカタカナメニューの料理もお食べ頂きたいとの思いから献立を作りました。

管理栄養士

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

ホームページ スタッフブログの「ルーエハイム通い」では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。





* ボランティアさんが来てくださいました *

4月1日(月)「パイレーツ」の皆様



春休み中だったので、中学生から高校生までのメンバーの方々が「よさこい」を中心に、踊りを披露してくださいました。「やっぱり若いよう動くなぁ」「上手ですなぁ。ひ孫の嫁にきてほしいわ」と感慨いろいろでした。

ボランティアの皆さま、ありがとうございました。またのお越しを心からお待ちしております

* 今月の手作りおやつは < 桜あん巻き > でした *



「薄力粉」「白玉粉」「砂糖」を混ぜ、「食紅」「水」を加えさらに混ぜます。ホットプレートで焼いて「こしあん」を包み、塩漬けした「桜の花」を乗せて出来上がりです。「おいしそう~でしょ」

デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

「北国の春」

春爛漫の、4月。東日本大震災を経験してから2度目の春がやってきました。この時期になると必ず歌う曲に、昭和52年大ヒット、千昌夫さんが歌った北国の春があります。昭和の初めにお生まれになった利用者様にとって昭和50年代といえば、壮年期・・・仕事にも家庭的にも大活躍、大奮闘してみえた頃ではなかったでしょうか。「この曲には特に思い出があるなぁ」と言われる方も・・・。「白樺～・・・」と高い音から始まるこの曲、音を下げて声が出しやすいように伴奏を弾かせていただいています。大ヒット曲でもあり、皆様よくご存知で気持ちよさそうに歌ってみえました。震災に遭われた地方の方々への思いを込めて、また、この地にもいつかやってくるだろう災害への備えもお話しながら、歌わせていただいています。

そして、もう一曲、復興支援ソングとして聴かれた方も多いと思いますが、花は咲くも皆様に紹介させていただきました。初めて聴かれる方もみえますが、新しい体験も脳への刺激には大切だとか・・・。少し長い歌ですが、「花は、花は、花は咲く、いつか生まれる君に～」という後半部分から一緒に歌っていただいています。心地よいメロディーなので、リラックスして聴いたり、歌ったりして楽しんでいただきました。

by 音楽療法士 藤岡 厚子



デイサービスから

デイサービスでは日曜日以外、月曜日から土曜日まで(祝日も)、毎日送迎の車を走らせています。鈴鹿・亀山・津にお住まいの方、どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター ルーエハイム 担当 那須 電話番号 059-372-3811(代)